

10 игр для развития мелкой моторики

1. Бусы из макарон

Что нужно: крупные макароны с широким отверстием (пенне, ригатони), прочный шнурок или толстая нитка.

Как играть: завяжите узелок на конце нитки, чтобы макароны не спадали. Ребёнок нанизывает макароны на шнурок, создавая «бусы» для мамы или куклы.

Что развивает: пинцетный захват, координацию «глаз-рука», усидчивость.

Усложнение: предложите чередовать макароны по цвету, если они окрашены, или по форме.

2. Сортировка круп

Что нужно: несколько видов круп (фасоль, горох, гречка, рис), несколько мисочек.

Как играть: смешайте 2–3 вида круп в одной миске. Ребёнок пальчиками (или пинцетом/ложкой) перебирает крупинки, раскладывая их по разным ёмкостям.

Что развивает: тактильные ощущения, точность движений, внимание.

Для малышей: начните с двух контрастных круп (например, белая фасоль и тёмная гречка).

3. Волшебный мешочек

Что нужно: непрозрачный мешочек, несколько мелких предметов разной формы и фактуры (пуговица, шишка, камешек, колпачок от фломастера, ватный шарик).

Как играть: сложите предметы в мешочек. Ребёнок запускает руку и на ощупь угадывает, что он держит. Можно усложнить: «Найди круглый предмет» или «Достань что-то мягкое».

Что развивает: тактильное восприятие, речь (ребёнок описывает предмет), воображение.

4. Весёлые прищепки

Что нужно: разноцветные бельевые прищепки, вырезанные из картона заготовки (солнышко без лучиков, ёжик без иголок, тучка без дождя).

Как играть: ребёнок прикрепляет прищепки по краю картонной фигурки — делает ёжику иголки, солнышку лучики или дождик тучке.

Что развивает: силу пальцев, координацию, цветовосприятие.

Важно: выбирайте прищепки, которые легко открываются (не тугие).

5. Рисование на манке

Что нужно: поднос или противень с бортиками, манная крупа или мука (тонкий слой по дну).

Как играть: ребёнок рисует пальчиками на крупе — узоры, буквы, цифры, простые рисунки. Легко стряхнуть — и можно начинать заново.

Что развивает: координацию, тактильные ощущения, подготовку к письму, успокаивает.

Идея: рисуйте дорожки, по которым «идёт» игрушечный зверёк.

6. Спасение сокровищ (сенсорная коробка)

Что нужно: глубокая миска или контейнер, крупа (рис, манка, гречка) или макароны, мелкие «сокровища» (пуговицы, маленькие фигурки, бусины), пинцет или щипцы для сахара.

Как играть: закопайте «сокровища» в крупе. Ребёнок ищет их и достаёт пальцами или пинцетом.

Что развивает: точность захвата, концентрацию, усидчивость.

Безопасность: для малышей до 3 лет используйте крупные предметы и не оставляйте без присмотра.

7. Доска-застёжка (Busy Board)

Что нужно: кусок плотного картона или небольшой дощечки, пуговицы разного размера, молния, кнопки, крючки, липучки, шнурок.

Как сделать: пришейте или приклейте элементы застёгивания на основу. Ребёнок учится застёгивать и расстёгивать их.

Что развивает: навыки самообслуживания, ловкость пальцев, координацию обеих рук.

Простой старт: начните с одной крупной пуговицы и петли.

8. Ёжик из пластилина

Что нужно: пластилин, макароны или зубочистки (с отломанными острыми концами), горох или фасоль для глаз.

Как играть: слепите тело ёжика из пластилина (шарик, вытянутый в мордочку). Ребёнок втыкает «иголки» — макароны или зубочистки — в спинку. Глазки можно сделать из горошин.

Что развивает: силу пальцев, творческое мышление, фантазию.

Сюжет: придумайте историю, как ёжик собирал грибы и яблоки (их тоже можно слепить).

9. Шнуровка своими руками

Что нужно: кусок плотного картона, дырокол, яркий шнурок или толстая нитка.

Как сделать: вырежьте из картона фигурку (облачко, ботинок, яблоко), дыроколом сделайте отверстия по краю. Ребёнок «прошивает» фигурку шнурком.

Что развивает: пространственное мышление, координацию, подготовку к письму.

Усложнение: можно «пришнуровать» одну деталь к другой, например, колесо к машинке.

10. Пальчиковый театр

Что нужно: куклы на пальцы (купленные или сделанные из бумаги, фетра, старых перчаток), или просто нарисованные на кончиках пальцев рожицы.

Как играть: разыграйте знакомую сказку («Репка», «Колобок», «Теремок»), где каждый палец — персонаж.

Что развивает: подвижность каждого пальца отдельно, речь, воображение.

Без декораций: можно просто «оживлять» пальцы, здороваясь ими друг с другом.

Памятка для родителей

Возраст	Что подойдёт
1,5–3 года	сортировка круп (крупной), прищепки, рисование на манке, сенсорная коробка с крупными предметами

3–5 лет	бусы из макарон, шнуровка, пальчиковый театр, ёжик из пластилина
5–7 лет	волшебный мешочек (с усложнением), пинцетные игры, доска-застёжка, вырезание ножницами

Важно: всегда следите за ребёнком во время игр с мелкими предметами — они не должны попасть в рот или нос