

**ПРИНЯТА**

на заседании педагогического совета  
МАДОУ «Д/с №2»  
протокол № 1  
от «27» августа 2020 года

**УТВЕРЖДЕНА**

Заведующий МАДОУ «Д/с №2»  
В.А.Сибгатуллина  
приказ № 138  
от «27» августа 2020 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

педагога средней группы (4-5 лет) на 2020-2021 учебный год, разработана в соответствии с ФГОС ДО на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Д/с №2»

Разработала:  
Панкратова О.В.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

<b>I. Целевой раздел обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений</b>	<b>3</b>
1. Обязательная часть Программы	3
1.1. Пояснительная записка	3
1.2. Цели и задачи реализации Программы	3
1.3. Принципы и подходы к формированию Программы	5
1.4. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития дошкольного возраста.	8
2. Планируемые результаты освоения Программы	19
<b>II. Содержательный раздел Программы</b>	<b>20</b>
1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка в обязательной части Программы	20
1.1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	20
1.2. Образовательная область «Познавательное развитие»	22
1.3. Образовательная область «Развитие речи»	25
1.4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»	26
1.5. Образовательная область «Физическое развитие»	30
2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы	31
3. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик	36
4. Способы и направления поддержки детской инициативы	43
5. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников	46
6. Аспекты образовательной среды для ребенка дошкольного возраста	54
6.1. Предметно-пространственная развивающая образовательная среда	54
6.2. Характер взаимодействия ребенка со взрослыми	54
6.3. Характер взаимодействия ребенка с другими детьми	55
6.4. Система отношений ребенка к миру, к другим людям, к самому себе	55
7. Характеристики программы, наиболее существенные с точки зрения авторов	56
8. Часть Программы, формируемой участниками образовательных отношений	58
<b>III. Организационный раздел Программы</b>	<b>58</b>
1. Организация образовательной работы в обязательной части Программы	58
1.1. Материально-техническое обеспечение Программы	58
1.2. Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания	60
1.3. Организация режима дня детей в средней группе (режим дня на теплый и холодный период)	65
1.4. Особенности традиционных событий, праздников	69
1.5. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	71
2. Организация образовательной работы в части Программы, сформированной участниками образовательных отношений	80
<b>IV. Дополнительный раздел Программы (краткая презентация Программы)</b>	<b>82</b>

1. Возрастные и иные категории детей, на которых ориентирована Программа	82
2. Используемые программы	82
3. Характеристика взаимодействия	82

## **I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

### **1. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ**

#### **1.1. Пояснительная записка**

Настоящая рабочая программа для средней группы «Василек» (4-5 лет) детского сада разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, на основе образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский сад комбинированного вида №2».

Образовательная программа средней группы «Василек» обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 4 до 5 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является всестороннее развитие ребенка и обеспечивает единство воспитательных и обучающих целей и задач.

Структура Программы включает три основных раздела: целевой раздел; содержательный раздел; организационный раздел, а также дополнительный раздел в виде краткой презентации программы. Программа включает описание образовательной работы в рамках обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, представлена парциальная образовательная Программа, выбранная и разработанная авторским коллективом учреждения, которая расширяет и обогащает содержание образовательных областей.

Вариативная часть Программы сформирована парциальной образовательной программой:

Парциальная образовательная программа физического развития детей 4-5 лет «Мы – сильные, крепкие, здоровые» (Тлегенова Н.А., Кондакова Л.С.).

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

#### **1.2. Цели и задачи реализации Программы**

«Программа» направлена на создание условий развития ребенка 4- 5 лет, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту средней группы видам деятельности, создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Ведущие цели Программы — создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком 4-5 лет дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Особое внимание в Программе уделяется сохранению и укреплению здоровья детей, а также воспитанию у дошкольников таких качеств, как патриотизм, активная жизненная позиция, творческий подход в решении различных жизненных ситуаций, уважение к традиционным ценностям.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной (изобразительная, конструктивная и др.), музыкальной, чтения.

**Для достижения целей Программы первостепенное значение имеет решение следующих задач:**

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- создание в группе атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;
- творческая организация воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;
- единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи.

Программа сформирована, как программа педагогической поддержки, позитивной социализации и индивидуализации, развития личности детей средней группы «Василек».

**В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений,** педагогический коллектив группы ставит дополнительные цели и задачи развития детей.

***Цель и задачи парциальной образовательной программы «Мы – сильные, крепкие, здоровые»***

***Цель:***

Формирование у детей младшего и среднего дошкольного возраста элементарной потребности в здоровом образе жизни и физическом совершенствовании.

***Задачи:***

- активизировать имеющийся двигательный опыт дошкольников; обогащать творческую двигательную деятельность;
- формировать способность самостоятельно и осознанно регулировать физическую нагрузку, чередуя ее с расслаблением и восстановлением сил через дыхательные упражнения;
- формировать способность владеть своим телом в движении;
- формировать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями;
- формировать предпосылки культуры здоровья, способствовать становлению позиции созидателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.

***Задачи обучения:***

**1. Социально-коммуникативное развитие:** Развивать игровую деятельность детей; приобщать к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми; формировать гендерную, семейную, гражданскую принадлежность, патриотические чувства, чувства принадлежности к мировому сообществу;

формировать представления об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них; приобщать к правилам безопасности для человека и окружающего мира природы поведения; передать детям знания о правилах безопасности дорожного поведения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства; развивать свободное общение со взрослыми и детьми.

**2.Познавательное развитие:** развить продуктивное воображение и творческое мышление в процессе решения познавательных задач; создать условия для построения ребёнком целостной образно-смысловой картины мира; формирование начал самопознания.

**3.Речевое развитие:** развитие речевых способностей и умений; формировать предпосылки чтения и письма; учить овладевать способами практического общения в различных жизненных ситуациях.

**4.Художественно-эстетическое развитие:** развивать эстетическое мировидение; обеспечить условия освоения эмоционально-нравственной культуры; формировать творческое воображение и образное мышление средствами художественно-эстетических видов деятельности; формирование предпосылок общей художественно-конструктивной умелости.

**5.Физическое развитие:** психолого-педагогическая поддержка способностей к двигательному творчеству; создать условия развития для сохранения здоровья детей на основе формирования эмоционального воображения; развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость и координацию); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании; сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей; воспитывать культурно-гигиенические навыки; формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

### 1.3. Принципы и подходы к формированию Программы

Программа основана на *принципах*, которые структурируют Программу и позволяют реализовать поставленные цели и задачи.

#### Принципы формирования Программы

Принцип	Отражение в Программе	
адекватность возрасту	<i>ведущие виды деятельности:</i>	
	дошкольный возраст	игра
принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей развития детей	в РП учитываются индивидуальные потребности ребёнка, связанные с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, определяющие особые условия получения им образования.	
принцип интеграции содержания дошкольного образования	основные задачи дошкольного образования каждой образовательной области решаются в ходе реализации других областей РП. Предлагаемое деление на образовательные области условно и вызвано удобством в организации материала, необходимостью его систематического изложения.	
комплексно- тематический принцип построения РП	в основу реализации РП положен примерный календарь праздников (событий), который обеспечивает: <ul style="list-style-type: none"> <li>• социально-личностную ориентированность и мотивацию всех видов деятельности в ходе подготовки и проведения праздников;</li> <li>• «проживание» ребёнком содержания РП во всех видах детской деятельности;</li> <li>• технологичность работы педагогов по реализации РП</li> </ul>	

	<p>(годовой ритм: подготовка праздника - проведение праздника - подготовка к следующему празднику);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• возможность реализации построения программы по спирали, от простого к сложному (основная часть праздника повторяется в следующем возрастном периоде дошкольного детства, при этом возрастает мера участия детей и сложность задач, решаемых каждым ребёнком при подготовке и проведении праздников);</li> <li>• выполнение функций сплочения общественного и семейного образования;</li> <li>• основу для разработки РП, формируемой участниками образовательного процесса.</li> </ul>
<b>принцип проблемного образования</b>	предполагает решение задачи, поиск ответа на вопрос или разрешения спора, характеризующиеся преодолением детьми определённых трудностей. Важно, чтобы проблема имела практическое значение для ребенка.
<b>принцип ситуативности</b>	направлен на учёт интересов и потребностей детей при реализации РП, предполагает возможность использования педагогами реальной ситуации или конкретных условий на данный момент для наиболее эффективного решения задач психолого-педагогической работы. Главная педагогическая стратегия – не пропустить ни одной ситуации в образовательном процессе, в режиме реального времени.
<b>принцип развивающего образования</b>	В этом контексте принимается как основополагающая позиция, сформулированная Л.С. Выготским: обучение, ведёт за собой развитие (обучение понимается нами как целенаправленный, специально организованный процесс взаимодействия взрослого и ребенка, в котором и происходит передача взрослым и освоение ребенком социального опыта). Применение принципа развивающего образования ориентирует педагогов на построение образования в зоне ближайшего развития ребенка
<b>принцип научной обоснованности и практической применимости</b>	согласно которому: - содержание РП соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики, при этом имеется возможность реализации в массовой практике дошкольного образования; - отбор образовательного материала для детей учитывает не только зону их ближайшего развития, но также имеется возможность применения полученной информации в практической деятельности детей
<b>принцип адаптивности</b>	реализуется: - через адаптивность предметно-развивающей среды дошкольного учреждения к потребностям ребенка дошкольного возраста, обеспечивающей комфорт ребенка, сохранение и укрепление его здоровья, полноценное развитие; - адаптивность ребенка к пространству дошкольного учреждения и окружающему социальному миру; - возможность освоения ребёнком РП на разных этапах её реализации (ФГОС 1.3.2)

Теоретико-методологическую основу Программы составили *культурно-исторический, деятельностный, личностный, аксиологический, культурологический, андрагогический и системный подходы.*

### Подходы формирования Программы

Подход	Отражение в Программе
<b>культурно-исторический подход</b> (Л.С. Выготский) к развитию психики человека	<ul style="list-style-type: none"> <li>• учет интересов и потребностей ребенка, его зоны ближайшего развития, ведущей деятельности возраста;</li> <li>• организация образовательного процесса в виде совместной деятельности ребенка и взрослого;</li> <li>• учет современной социокультурной среды;</li> </ul>
<b>деятельностный подход</b> (А.Н. Леонтьев, Д.Б. Эльконин, А.В. Запорожец, В.В. Давыдов) к проблеме развития психики ребенка.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• активное взаимодействие ребенка с окружающей его действительностью;</li> <li>• мотивация ребенка на достижение цели, желаемого результата;</li> <li>• включение познавательного компонента в разнообразные виды и формы организации детской деятельности;</li> </ul>
<b>личностный подход</b> (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, Л.И. Божович, Д.Б. Эльконин, А.В. Запорожец) к проблеме развития психики ребенка;	<ul style="list-style-type: none"> <li>• утверждение в образовательном процессе субъектных (партнерских) отношений между участниками образовательного процесса;</li> </ul>
<b>аксиологический подход</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• создание условий для формирования у детей общечеловеческих ценностей; чувства принадлежности к своей семье, ближайшему социуму;</li> </ul>
<b>культурологический подход</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ориентация образования на формирование общей культуры ребёнка, на освоение им общекультурных ценностей;</li> </ul>
<b>андрагогический подход</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ребёнок понимается как высшая ценность процесса образования;</li> </ul>
<b>системный подход</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• программа создана как система, в которой все элементы взаимосвязаны;</li> <li>• соблюдается интеграция задач познавательного, речевого, социально-коммуникативного, художественно-эстетического и физического развития дошкольников;</li> </ul>

### Принципы и подходы к формированию части Программы, формируемой участниками образовательных отношений

В основу программы «Мы – сильные, крепкие, здоровые» заложены следующие **принципы:**

- принцип содействия и сотрудничества детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- приобщение детей к социокультурным нормам.



**Основополагающими подходами** к построению образовательной деятельности в рамках программы стали:

*Системно-деятельностный подход*, который позволяет добиться целостности образовательной деятельности, при этом учитываются психо-возрастные и индивидуальные особенности развития ребенка. Основным результатом системно-деятельностного подхода является развитие личности ребенка.

*Культурологический подход* предполагает необходимость формирования ценностного отношения ребенка к окружающему миру, общечеловеческой культуры с учетом конкретных культурных условий жизнедеятельности.

#### **1.4. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития дошкольного возраста.**

##### **Значимые для разработки Программы характеристики**

Содержание программы учитывает возрастные и индивидуальные особенности детей, воспитывающихся в средней группе «Василек» Всего в группе на 01.09.2020 года воспитывается 24 детей. Контингент воспитанников средней группы составляют дети дошкольного возраста от 4 до 5 лет. Из них с I группой здоровья – 14 детей (58,3%), со II группой здоровья -9 (37,5), с III группой 1 (4,1).

Анализ социального статуса семей выявил, что в группе 24 семей (96%) - полные семьи, 1 семьи (4%) - неполные семьи (ребёнок проживает с мамой), 3 семьи (12%) - многодетные. Уровень жизни семей удовлетворительный.

Анализ этнического состава воспитанников группы: 21 детей - русские (87,5%), 3 ребенок-татарин (12,5%)

В группе 11 мальчиков (45,8 %) и 13 девочек (54,2%).

На данный момент отмечается сплоченный детский коллектив, установились дружеские отношения между детьми, которые проявляются во всех видах деятельности. Дети активные, дружелюбные. Родители принимают участие в жизни группы и детского сада, интересуются жизнью детей, радуются их успехам, оказывают посильную помощь в воспитании и развитии детей.

#### **Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, воспитывающихся в группе «Василек»**

При разработке рабочей программы учитываются особенности детей среднего возраста.

<b>Мышление</b>	Наглядно-образное
<b>Речь</b>	Завершение стадии формирования активной речи, учится излагать мысли
<b>Произвольность познавательных процессов</b>	Внимание и память произвольные; начинает развиваться произвольное внимание в игре
<b>Физиологическая чувствительность</b>	Уменьшение чувствительности к дискомфорту
<b>Объект познания</b>	Предметы и явления, непосредственно не воспринимаемые
<b>Способ познания</b>	Рассказы взрослого, конструирование
<b>Условия успешности</b>	Кругозор взрослого и хорошо развитая речь
<b>Формы общения</b>	Внеситуативно-деловое
<b>Отношения со сверстником</b>	Интересен как партнер по сюжетной игре
<b>Отношения со взрослым</b>	Источник информации

<b>Наличие конфликтов со взрослыми</b>	Отсутствует
<b>Эмоции</b>	Более ровные, старается контролировать
<b>Игровая деятельность</b>	Коллективная со сверстниками; ролевой диалог, игровая ситуация

## Возрастные проявления детей в образовательных областях

<p><b>Социально-коммуникативное развитие</b></p>	<p>К 5 годам у детей возрастает интерес и потребность <b>в общении, особенно со сверстниками</b>, осознание своего положения среди них. Ребенок приобретает способы взаимодействия с другими людьми. Использует речь и другие средства общения для удовлетворения разнообразных потребностей. Лучше ориентируется в человеческих отношениях: способен заметить эмоциональное состояние близкого взрослого, сверстника, проявить внимание и сочувствие. У детей формируется потребность в уважении со стороны взрослого, для них оказывается чрезвычайно важной его похвала. Это приводит к их повышенной обидчивости на замечания. Повышенная обидчивость представляет собой возрастной феномен. Совершенствуется умение пользоваться установленными формами вежливого обращения.</p> <p><b>В игровой деятельности</b> появляются ролевые взаимодействия. Они указывают на то, что дошкольники начинают отделять себя от принятой роли. В процессе игры роли могут меняться. В этом возрасте начинают появляться постоянные партнеры по игре. В общую игру может вовлекаться от двух до пяти детей, а продолжительность совместных игр составляет в среднем 15-20 мин. Ребенок начинает регулировать свое поведение в соответствии с принятыми в обществе нормами; умеет довести начатое дело до конца (соорудить конструкцию, убрать игрушки, правила игры и т. п.) - проявление произвольности.</p> <p>У детей начинает формироваться способность контролировать свои эмоции в движении, чему способствует освоение ими языка эмоций (гаммы переживаний, настроений). <b>Эмоциональность</b> пятилетнего ребенка отличается многообразием способов выражения своих чувств: радости, грусти, огорчения, удовольствия. Ребенок способен проявить сочувствие, сопереживание, которое лежит в основе нравственных поступков.</p> <p>К 5-ти годам в элементарном выполнении отдельных поручений (дежурство по столовой, уход за растениями и животными) проявляется <b>самостоятельность</b>.</p>
<p><b>Познавательное развитие</b></p>	<p>Изменяется содержание <b>общения</b> ребенка и взрослого. Оно выходит за пределы конкретной ситуации, в которой оказывается ребенок. Ведущим становится познавательный мотив. Информация, которую ребенок получает в процессе общения, может быть сложной и трудной для понимания, но она вызывает интерес.</p> <p><b>В познавательном развитии</b> 4-5 летних детей характерна высокая мыслительная активность. 5-ти летние «почемучки» интересуются причинно-следственными связями в разных сферах жизни (изменения в живой и неживой природе,</p>

	<p>происхождение человека), профессиональной деятельностью взрослых и др., то есть начинает формироваться представление о различных сторонах окружающего мира. К 5-ти годам, более развитым становится восприятие. Дети оказываются способными назвать форму, на которую похож тот или иной предмет. Они могут вычленять в сложных объектах простые формы и из простых форм воссоздавать сложные объекты. Дети способны упорядочить группы предметов по сенсорному признаку – величине, цвету; выделить такие параметры, как высота, длина и ширина. Совершенствуется ориентация в пространстве. Возрастает объем памяти. Дети запоминают до 7-8 названий предметов. Начинает складываться произвольное запоминание: дети способны принять задачу на запоминание, помнят поручения взрослых, могут выучить небольшое стихотворение и т.д. Начинает развиваться образное мышление. Дети оказываются способными использовать простые схематизированные изображения для решения несложных задач. Увеличивается устойчивость внимания. Ребенку оказывается доступной сосредоточенная деятельность в течение 15-20 минут.</p> <p>Усложняется <b>конструирование</b>. Постройки могут включать 5-6 деталей. Формируются навыки конструирования по собственному замыслу, а также планирование последовательности действий.</p>
<p><b>Речевое развитие</b></p>	<p>В <b>речевом развитии</b> детей 4-5 лет улучшается произношение звуков (кроме сонорных) и дикция. Речь становится предметом активности детей. Они удачно имитируют голоса животных, интонационно выделяют речь тех или иных персонажей. Интерес вызывают ритмическая структура речи, рифмы. Развивается грамматическая сторона речи. Дети занимаются словотворчеством на основе грамматических правил. Речь детей при взаимодействии друг с другом носит ситуативный характер, а при общении со взрослым становится внеситуативной.</p>
<p><b>Художественно-эстетическое развитие</b></p>	<p>На пятом году жизни ребенок осознаннее воспринимает произведения художественно-изобразительно-музыкального творчества, легко устанавливает простые причинные связи в сюжете, композиции и т.п., эмоционально откликается на отраженные в произведении искусства действия, поступки, события, соотносит увиденное со своими представлениями о красивом, радостном, печальном, злом и т.д. У ребенка появляется желание делиться своими впечатлениями от встреч с искусством, со взрослыми и сверстниками. Продолжает развиваться воображение. Формируются такие его особенности, как оригинальность и произвольность. Дети могут самостоятельно придумать небольшую сказку на заданную тему.</p> <p>Значительное развитие получает <b>изобразительная деятельность</b>. Рисунки становятся предметным и</p>

	<p>детализированным. В этом возрасте дети рисуют предметы прямоугольной, овальной формы, простые изображения животных. Дети могут своевременно насыщать ворс кисти краской, промывать по окончании работы. Графическое изображение человека характеризуется наличием туловища, глаз, рта, носа, волос, иногда одежды и ее деталей. Дети могут <i>вырезать</i> ножницами по прямой, диагонали, к 5 годам овладевают приемами вырезывания предметов круглой и овальной формы. <i>Лепят</i> предметы круглой, овальной, цилиндрической формы, простейших животных, рыб, птиц. К 5-ти годам ребенок выполняет элементарные танцевальные движения (пружинка, подскоки, кружение и т.д.). Может петь протяжно, при этом вместе начинать и заканчивать пение. Развитию исполнительской деятельности способствует доминирование в данном возрасте продуктивной мотивации (спеть песню, станцевать танец, сыграть на инструменте). Дети делают первые попытки творчества.</p>
<b>Физическое развитие</b>	<p>В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в <i>движении</i>. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Сохраняется высокая эмоциональная значимость процесса деятельности для ребенка, неспособность завершить ее по первому требованию. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается.</p> <p>Позитивные изменения наблюдаются в развитии <i>моторики</i>. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды, нанизывает бусины (20 шт.) средней величины (или пуговицы) на толстую леску.</p> <p>В 4-5 лет у детей совершенствуются <i>культурно-гигиенические навыки</i> (хорошо освоен алгоритм умывания, одевания, приема пищи): они аккуратны во время еды, умеют правильно надевать обувь, убирают на место свою одежду, игрушки, книги. В элементарном самообслуживании (одевание, раздевание, умывание и др.) проявляется самостоятельность ребенка.</p>

#### **Индивидуальные особенности детей в возрасте 4-5 лет.**

Полноценному развитию детей способствует индивидуальный подход, который невозможен без знания индивидуальных особенностей каждого ребенка. Организация образовательной деятельности в группе осуществляется с учетом индивидуальных физиологических и психологических особенностей детей.

### Физиологические особенности воспитанников

Ещё один фактор, влияющий на эффективность образовательной работы с воспитанниками – особенности развития детей по группам здоровья.

Оценка физического развития детей 4-5 лет, в том числе оценка состояния здоровья, проводится комплексно, с учётом ряда показателей:

- антропометрические данные;
- распределение воспитанников по группам здоровья.

Проводимые антропометрическое исследование показателей развития детей, включает три критерия – измерение длины и массы тела. Данные, полученные в ходе антропометрических исследований, служат основанием для оценки физического развития детей (сравниваются со средними показателями биологического развития, а также для подбора соответствующей росту ребенка мебели. Анализ антропометрических данных показал, что все дети имеют показатели в пределах возрастных норм.

#### Распределение воспитанников по группам здоровья (2020 – 2021 г. )

Показатели Группы здоровья	Всего детей -24	
	количество	%
1 группа	14	58,3
2 группа	9	37,5
3 группа	1	4,1

#### Отклонения здоровья воспитанников

Часто болеющие дети	Заболевания органов зрения	Заболевания органов опорно двигательного аппарата	Заболевания сердечно сосудистой системы	Аллергодерматиты	Иные
7	-	-	-	1	1

Первая группа включает в себя детей с нормальными для своего возраста физическими, физиологическими и психическими показателями. Дети второй группы здоровья - дети здоровые, у которых диагностированы функциональные изменения, не опасные для здоровья, с врожденными пороками развития, не осложненными заболеваниями одноименного органа или нарушением его функции, а также со сниженной сопротивляемостью к острым хроническим заболеваниям. Дети третьей группы здоровья - дети с хроническими заболеваниями и врожденными пороками развития разной степени активности и компенсации, с сохраненными функциональными возможностями

#### Психологические особенности воспитанников

Изучение поведенческих особенностей детей является основой для реализации индивидуального подхода к каждому ребёнку. Педагогами определяются особенности поведения, отражающие темперамент и характер ребёнка. Проведя анализ поведения ребенка, педагог сможет разобраться в том, почему, например, он слишком активен или обидчив, какие черты его характера привели к этому или что мешает ему адаптироваться в среде сверстников. Поняв, какой же он, что им движет и что мешает, одновременно при этом открывается путь к коррекции поведения ребёнка для более эффективного его развития и воспитания.

В качестве методов определения особенностей поведения детей выступают следующие: наблюдение за ребенком в различных видах деятельности, эмоциональной реакцией,

особенностями взаимодействия со сверстниками и взрослыми, а также индивидуальные беседы с родителями.

**Распределение контингента воспитанников по доминированию типа поведения (группы общеразвивающей направленности)**

<b>Психологические особенности</b>	<b>4-5 лет</b>
особо активные	3
тревожные	0
обидчивые и эмоционально неустойчивые	2
агрессивные	0
застенчивые	2
демонстративные	0

Анализируя психологические особенности воспитанников, можно сделать вывод, что в группе общеразвивающей направленности тревожных, агрессивных и демонстративных детей нет. Самый большой процент составляют дети с повышенной активностью – 3 ребенка (Кишкина Полина, Афонькин Владимир, Гилаева Амира), обидчивые и эмоционально-неустойчивые – 2 ребенка (Старкова Полина, Кудинов Егор), застенчивые (Дорофеева Оля, Багаутдинов Эмир).

С детьми выявленных поведенческих категорий проводятся мероприятия по комплексной психологической и педагогической коррекции, работа с детьми строится индивидуально.

**Учет типа поведения в воспитательно-образовательном процессе**

**Особо активные дети**

- Ровное и спокойное общение педагога с детьми. Сведение количества запретов до минимума, но требование их неукоснительного выполнения. Система запретов должна сопровождаться альтернативными предложениями.
- Соблюдать режим дня.
- Занятия с детьми должны способствовать снятию напряжения, излишней двигательной активности, снижению агрессивности, развитию умения концентрировать внимание, следовать инструкциям педагога.
- Предлагать ребёнку такие виды деятельности, в которых находит применение его подвижность и живость, спортивные игры, упражнения, но в то же время регулировать нагрузку, чтобы избежать переутомления, так как переутомление приводит к снижению самоконтроля и нарастанию активности.
- Поручения давать кратковременные, постепенно удлиняя их, заполнять время ребенка самыми разнообразными делами, развивая усидчивость, а значит, и повышение качества работы.
- Оценивая поступки ребёнка, никак не связывать это с оценкой его личности.
- Создать условия в группе для реализации физической активности ребёнка: зону двигательной активности.
- Чаще отмечать ребёнка и хвалите его усилия, даже если результаты далеки от совершенства.
- Особо активный ребёнок не переносит большого скопления людей. Потому ему полезно играть с одним партнёром.
- Эффективными в работе с особо активными детьми являются следующие игры: игры на развитие внимания: «Лови - не лови», «Все наоборот»; игры и упражнения для снятия мышечного и эмоционального напряжения (релаксации): «Шалтай-Болтай», психогимнастические занятия; игры, развивающие навыки волевой регуляции (управления): «Молчу-шепчу-кричу», «Говори по

сигналу», «Замри»; игры, способствующие закреплению умения общаться, коммуникативные игры: «Ожившие игрушки», «Сороконожка», «Испорченный телефон», «Я садовником родился».

### **Тревожные дети**

- Не предъявлять ребенку требования, соответствовать которым он не в силах.
- Отмечать успехи ребёнка в его присутствии других: детей, взрослых
- Способствовать повышению самооценки ребенка, чаще хвалить его, но так, чтобы он знал, за что.
- Быть последовательным в своих действиях, не запрещать ребенку без всяких причин то, что ему разрешали раньше. Это приводит его к стрессу.
- Не предъявлять к ребенку завышенных требований. Учитывать возможности ребёнка, не требовать от него того, что он не сможет выполнить. Помочь ему и оказать поддержку, а при достижении даже малейших успехов - похвалить.
- На занятиях ребёнку подбирать посильные упражнения.
- Не сравнивать ребенка с окружающими детьми группы.
- Использовать телесный контакт, упражнения на релаксацию. Ласковые прикосновения воспитателя помогут ребенку обрести чувство уверенности и доверия к окружающим.
- Делать ребенку как можно меньше замечаний.
- Включение ребенка в любую новую игру должно проходить поэтапно. Пусть он сначала ознакомится с правилами игры, посмотрит, как в нее играют другие дети и лишь потом, когда сам захочет, станет ее участником.
- Вводить новую игру на материале, уже знакомом ребёнку (картинки, карточки), чтобы ребенок не ощущал опасности от встречи с чем-то неизвестным. Можно использовать часть инструкции или правил из игры, в которую ребенок уже играл неоднократно.
- Необходимо избегать соревновательных моментов и игр, в которых учитывается скорость выполнения задания, например, таких как «Кто быстрее?».
- В коллективные игры тревожного ребенка можно включать, если он чувствует себя достаточно комфортно, а общение с другими детьми не вызывает у него особых трудностей.
- Использовать релаксационные и дыхательные упражнения.

### **Обидчивые, эмоционально-неустойчивые дети**

- Стараться понять причины чрезмерной обидчивости ребёнка. Общаясь с ребёнком, объяснять ему, какие обиды адекватны, а какие нет. Объяснять, что у каждого есть свои интересы и намерения. Смотреть за тем, чтобы ребёнок не накапливал обиду, а делился своими чувствами.
- Учить ребенка выражать свои мысли и обиды словами, а не плачем или уединением.
- Если ребёнок обижается, что в его присутствии хвалят других, объяснить ему, что в одобрении и похвале нуждаются все, кто этого заслуживает.
- Работать с эмоциональной сферой ребёнка, уча, каким способом нужно воспринимать ту или иную ситуацию и реагировать на неё.
- Подбирать полезные книги и мультфильмы, на основе которых можно легко объяснить причины обид и удачные выходы героев из разных ситуаций.
- Не упрекать ребёнка в его обидчивости. Запретить обижаться невозможно, а можно только выработать правильную воспитательную стратегию смягчения этой особенности.
- Не сравнивать ребёнка с другими детьми и не указывать на их превосходство в чём-то.

### **Агрессивные дети**

- Работать с гневом - обучать ребенка общепринятым и безопасным для окружающих способам выражения своего гнева; для этого рекомендуется использовать следующие игры: «мешочек криков», «подушка для пинаний», листок гнева», «рубка дров».
- Обучать самоконтролю - вырабатывать у ребенка навыки владения собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева или тревожность; для этого рекомендуется использовать следующие игры: «Посчитал до десяти я и решил».
- Работать с чувствами - учить осознавать собственные эмоции и эмоции других людей,



формировать способность к сопереживанию, сочувствию, доверию окружающим; «Рассказы по картинкам», чтение сказок и рассуждение на тему, кто как себя чувствует, какое у него настроение

- Прививать конструктивные навыки общения - обучать адекватным поведенческим реакциям в проблемной ситуации, способам выхода из конфликта: «создание проблемной ситуации и варианта выхода из нее».

### **Застенчивые дети**

- Правильная организация жизни детей в группе - чуткое и доверительно отношение к ребёнку, выработать определенный стиль воспитания, подкрепляющий уверенность ребёнка в себе и своих силах.
- Обеспечение благоприятного отношения сверстников к неуверенному в себе ребёнку, для чего необходимо обращать внимание других детей на его успехи и положительные черты характера.
- Если у ребёнка не получается то, с чем справляются остальные дети, не надо привлекать к нему внимание, а тем более высказывать критические замечания. Следует мягко приободрить ребёнка, выбирая слова, которые его не травмируют: «Сейчас у тебя получится!», «Давай вместе», «Видишь, уже лучше».
- При выполнении различных заданий объединять застенчивых детей в пары с теми, кто легко справляется с заданием и при этом обладает доброжелательным и спокойным характером. Это позволяет неуверенному ребёнку, с одной стороны включиться в деловое общение со сверстником, с другой - сравнить свою работу с работой сверстника и отнести похвалу педагога и к себе (делали-то вместе), что, естественно, повышает внутреннюю самооценку.
- Объединять робких, застенчивых детей с активными, спокойными и доброжелательными сверстниками, например, при выполнении поручений взрослого: помочь накрыть на стол, разложить на столах материалы к занятию, привести ребёнка, за которым пришли родители; организация дежурств, трудовой деятельности.
- Для эмоционального комфорта застенчивого ребёнка в группе следует вовлекать его в игры других детей. Сам воспитатель может временно включиться в игру и придумать в ней роль для застенчивого ребёнка.
- Важно помочь ребёнку научиться свободно и раскрепощено выражать свои эмоции, желания, чувства. Снять внутреннее напряжение, почувствовать себя свободно помогут специально организованные игры, например, такие как «Угадай эмоцию», «Где мы были, мы не скажем, а что делали - покажем», «Кто к нам пришел», «Куклы пляшут», «Фанты», «Путаница».
- Включение детей в различные праздничные и досуговые мероприятия, театральные представления. Пусть сначала ребёнок будет только зрителем. Затем можно перейти к второстепенным ролям, не исключая речи. Если есть возможность, следует предоставить таким детям красивые костюмы, головные уборы, маски и прочую атрибутику, особенно в спектаклях и утренниках. Это позволит им почувствовать себя более уверенными.
- На занятиях для детей нужно подбирать посильные упражнения.
- Чётко объяснять и контролировать работу детей по шагам. Здесь особенно важны индивидуальный подход, предоставление возможности действовать в своём темпе, незаметная помощь, своевременная подсказка.
- Если у ребёнка не хватает знаний или навыков для успешных занятий в группе, с ним проводятся короткие дополнительные занятия.
- Нежелательно включать неуверенных в себе детей в игры соревновательного характера.
- Очень эффективным приёмом представляется изменение позиции ребёнка с «обучаемого» на «обучающего», когда ему поручают научить чему-нибудь детей младшего возраста или тех, кто не умеет это делать.

### **Демонстративные дети**

- Отсутствие оценок и сравнения детей (кто лучше, а кто хуже).

- Стараться избегать соревновательных моментов в играх и на занятиях. Эти игры направляют внимание ребенка на собственные качества и достоинства, порождают ориентацию на оценку окружающих и на демонстрацию своих преимуществ.
- Показать ребенку, что оценка и отношение других — далеко не самое главное в его жизни, и что другие дети вовсе не сосредоточены на его личности. Они имеют свои интересы, желания и проблемы, которые не хуже и не лучше, а просто другие.
- Переключать интерес ребёнка на сотрудничество и полноценное общение. Рисование, лепка, конструирование и, конечно, игра открывают богатые возможности для этого. Ребенок должен испытать удовольствие от рисования или игры — не потому, что он делает это лучше всех и его за это похвалят, а потому, что это интересно, особенно если все это делать вместе. Интерес к сказкам, песенкам, рассматриванию картинок отвлекает ребенка от оценки себя и мыслей о том, как к нему относятся другие. Другие дети должны стать для него не источником обиды, а партнерами по общему делу. Он должен понять, что другие дети существуют вовсе не для того, чтобы уважать и хвалить его. У них есть свои интересы и желания, которые совсем не связаны с его персоной.
- Создавать ситуации и организовывать игры, в которых дети могут пережить общность и сопричастность друг с другом в реальном взаимодействии. Это прежде всего ролевые игры, хороводные игры, игры с правилами («Зеркало», «Эхо», «Конкурс хвастунов»).

#### **Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений**

Характеристика особенностей развития детей дошкольного возраста, участвующих в образовательных программах, представлена характеристиками детей дошкольного возраста 4-5 лет, физиологическими и психологическими особенностями детей дошкольного возраста.

**Программа «Мы – сильные, крепкие, здоровые»** ориентирована на детей от 4 до 5 лет.

Программа учитывает возрастные особенности усвоения программного материала детьми данного возраста и особенности реализации детьми потребности в двигательной активности:

##### **4-5 лет**

В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в движении. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Сохраняется высокая эмоциональная значимость процесса деятельности для ребенка, неспособность завершить ее по первому требованию. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается.

Позитивные изменения наблюдаются в развитии моторики. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды, нанизывает бусины (20 шт.) средней величины (или пуговицы) на толстую леску.

В 4-5 лет у детей совершенствуются культурно-гигиенические навыки (хорошо освоен алгоритм умывания, одевания, приема пищи): они аккуратны во время еды, умеют правильно надевать обувь, убирают на место свою одежду, игрушки, книги. В элементарном самообслуживании (одевание, раздевание, умывание и др.) проявляется самостоятельность ребенка.

В целом, детский коллектив дружный, эмоционально отзывчивый. Поведение дошкольников всё чаще выстраивается с учётом интересов и потребностей своих сверстников и наставников. Дети много общаются со взрослыми, которые для них являются авторитетом. Следует отметить, что некоторые дети, в силу особенностей своего характера (застенчивости, скромности) испытывают затруднения в общении.

Большую значимость для детей данного возраста приобретает общение между собой. Их избирательные отношения становятся устойчивыми, зарождается детская дружба. Дети продолжают активно сотрудничать, играть то с одним, то с другим партнёром. Иногда у них наблюдаются и конкурентные отношения.

Игровые действия становятся более сложными, обретают особый смысл. Усложняется игровое пространство. В нем может быть несколько центров, каждый из которых поддерживает свою сюжетную линию. При этом дети способны отслеживать поведение партнеров по всему игровому пространству и менять свое поведение в зависимости от места в нем.

Дети уже способны осознавать себя как личность, как самостоятельный субъект деятельности и поведения. Они могут давать определения некоторым моральным понятиям (доброта, жадность и т.д.), эмоционально оценивают свои поступки в соответствии с правилами и нормами («что такое хорошо и что такое плохо»).

У детей увеличивается объем памяти, что позволяет им произвольно запомнить достаточно большой объем информации (особенно у девочек), складываются интеллектуальные предпосылки к учебной деятельности. В связи с этим дети хорошо ориентируются в окружающем мире, уверенно выделяют объекты живой и неживой природы, предметного и социального мира.

Усложняются образы, передаваемые детьми в изобразительной деятельности. Рисунки приобрели более детализированный характер, обогатилась цветовая гамма. Более явными стали различия между рисунками мальчиков и девочек. Мальчики охотно изображают технику, космос, военные действия и т.п. Девочки чаще рисуют женские образы: принцесс, балерин, моделей и т.д. Часто встречаются и бытовые сюжеты: мама и дочка, комната и т.д.,

Человека дошкольники стали изображать более детализированным и пропорциональным. Появились пальцы на руках, глаза, рот, нос, брови, подбородок. Одежду дети могут украшать различными деталями.

Дети в значительной степени освоили конструирование из строительного материала. Они свободно владеют обобщенными способами анализа изображений и построек. Постройки стали симметричными и пропорциональными.

Усложнилось конструирование из природного материала. Дошкольникам уже доступны целостные композиции по предварительному замыслу, которые могут передавать сложные отношения, включать фигуры людей и животных.

Продолжает развиваться внимание дошкольников, оно становится произвольным. В некоторых видах деятельности время произвольного сосредоточения достигает 30 минут.

У дошкольников продолжает развиваться речь: ее звуковая сторона, грамматический строй, лексика. Развивается связная речь (диалогическая и монологическая). Дети начинают активно употреблять обобщающие слова, синонимы, антонимы и т.д.

У детей наблюдаются значительные изменения и в физическом развитии. Активно развивается моторика, наращивается и самостоятельно используется двигательный опыт. Совершенствуются ходьба и бег. Дети способны поддерживать правильную осанку. По собственной инициативе они могут организовывать подвижные игры и соревнования со сверстниками.

## **2. Планируемые результаты освоения обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития детей)**

Специфика дошкольного детства (гибкость, пластичность развития ребенка, высокий разброс вариантов его развития, его непосредственность и непроизвольность) не позволяет требовать от ребенка дошкольного возраста достижения конкретных образовательных результатов и обуславливает необходимость определения результатов освоения образовательной программы в виде целевых ориентиров.

Целевые ориентиры дошкольного образования, представленные в ФГОС ДО, следует рассматривать как социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка.

Ребенок интересуется окружающими предметами и активно действует с ними; эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий. Использует специфические, культурно фиксированные предметные действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчески, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими. Владеет простейшими навыками самообслуживания; стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении; проявляет навыки опрятности. Проявляет отрицательное отношение к грубости, жадности. Соблюдает правила элементарной вежливости (самостоятельно или по напоминанию говорит «спасибо», «здравствуйте», «до свидания», «спокойной ночи» (в семье, в группе)); имеет первичные представления об элементарных правилах поведения в детском саду, дома, на улице и старается соблюдать их. Владеет активной речью, включенной в общение; может обращаться с вопросами и просьбами, понимает речь взрослых; знает названия окружающих предметов и игрушек. Речь становится полноценным средством общения с другими детьми. Стремится к общению со взрослыми и активно подражает им в движениях и действиях; появляются игры, в которых ребенок воспроизводит действия взрослого. Эмоционально откликается на игру, предложенную взрослым, принимает игровую задачу. Проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и отражает им. Умеет играть рядом со сверстниками, не мешая им. Проявляет интерес к совместным играм небольшими группами. Проявляет интерес к окружающему миру природы, с интересом участвует в сезонных наблюдениях. Проявляет интерес к стихам, песням и сказкам, рассматриванию картинок, стремится двигаться под музыку; эмоционально откликается на различные произведения культуры и искусства. С пониманием следит за действиями героев кукольного театра; проявляет желание участвовать в театрализованных и сюжетно-ролевых играх. Проявляет интерес к продуктивной деятельности (рисование, лепка, конструирование, аппликация). У ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движений (бег, лазанье, перешагивание и пр.). С интересом участвует в подвижных играх с простым содержанием, несложными движениями.

### **Планируемые результаты освоения Программ, сформированных участниками образовательных отношений**

**Планируемые результаты освоения детьми образовательной программы «Мы – сильные, крепкие, здоровые» (4-5 лет)** отражают целевые ориентиры развития старшего дошкольника, которые он может приобрести в результате освоения программы

- сформирована способность активно использовать имеющийся двигательный опыт; обогащать творческую двигательную деятельность разнообразными движениями;
- сформирована способность самостоятельно и осознанно регулировать физическую нагрузку, чередуя ее с расслаблением и восстановлением сил через дыхательные упражнения;
- сформирована способность владеть своим телом в движении;
- формировать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями;
- сформированы предпосылки культуры здоровья, позиция создателя в отношении своего здоровья и здоровья окружающих.

## **II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

### **1. ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СООТВЕТСТВИИ С НАПРАВЛЕНИЯМИ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ**

Содержательный раздел представляет общее содержание Программы, обеспечивающее полноценное развитие личности детей.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Цель, задачи и конкретное содержание образовательной деятельности по каждой образовательной области определяются целями и задачами Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и реализуются:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятия),
- в ходе режимных моментов,
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности,
- в процессе взаимодействия с семьями детей по реализации Программы.

#### **1.1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

##### **Содержание психолого-педагогической работы**

##### ***Социализация, развитие общения, нравственное воспитание***

Способствовать формированию личностного отношения ребенка к соблюдению (и нарушению) моральных норм: взаимопомощи, сочувствия обиженному и несогласия с действиями обидчика; одобрения действий того, кто поступил справедливо, уступил по просьбе сверстника (разделил кубики поровну). Продолжать работу по формированию доброжелательных взаимоотношений между детьми (рассказывать о том, чем хорош каждый воспитанник, помогать каждому ребенку как можно чаще убеждаться в том, что он хороший, что его любят и пр.).

Учить коллективным играм, правилам добрых взаимоотношений. Воспитывать скромность, отзывчивость, желание быть справедливым, сильным и смелым; учить испытывать чувство стыда за неблагоприятный поступок.

Напоминать детям о необходимости здороваться, прощаться, называть работников дошкольного учреждения по имени и отчеству, не вмешиваться в разговор взрослых, вежливо выражать свою просьбу, благодарить за оказанную услугу.

##### ***Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание***

**Образ Я.** Формировать представления о росте и развитии ребенка, его прошлом, настоящем и будущем («я был маленьким, я расту, я буду взрослым»). Формировать первичные представления детей об их правах (на игру, доброжелательное отношение, новые знания и др.) и обязанностях в группе детского сада, дома, на улице, на природе (самостоятельно кушать, одеваться, убирать игрушки и др.). Формировать у каждого ребенка уверенность в

том, что он хороший, что его любят. Формировать первичные гендерные представления (мальчики сильные, смелые; девочки нежные, женственные).

**Семья.** Углублять представления детей о семье, ее членах. Дать первоначальные представления о родственных отношениях (сын, мама, папа, дочь и т. д.).

Интересоваться тем, какие обязанности по дому есть у ребенка (убирать игрушки, помогать накрывать на стол и т.п.).

**Детский сад.** Продолжать знакомить детей с детским садом и его сотрудниками. Совершенствовать умение свободно ориентироваться в помещениях детского сада. Закреплять навыки бережного отношения к вещам, учить использовать их по назначению, ставить на место. Знакомить с традициями детского сада. Закреплять представления ребенка о себе как о члене коллектива, развивать чувство общности с другими детьми. Формировать умение замечать изменения в оформлении группы и зала, участка детского сада (как красиво смотрятся яркие, нарядные игрушки, рисунки детей и т.п.). Привлекать к обсуждению и посильному участию в оформлении группы, к созданию ее символики и традиций.

**Родная страна.** Продолжать воспитывать любовь к родному краю; рассказывать детям о самых красивых местах родного города (поселка), его достопримечательностях.

Дать детям доступные их пониманию представления о государственных праздниках.

Рассказывать о Российской армии, о воинах, которые охраняют нашу Родину (пограничники, моряки, летчики).

***Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание***

**Культурно-гигиенические навыки.** Продолжать воспитывать у детей опрятность, привычку следить за своим внешним видом. Воспитывать привычку самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом. Закреплять умение пользоваться расческой, носовым платком; при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком. Совершенствовать навыки аккуратного приема пищи: умение брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, полоскать рот после еды.

**Самообслуживание.** Совершенствовать умение самостоятельно одеваться, раздеваться. Приучать аккуратно складывать и вешать одежду, с помощью взрослого приводить ее в порядок (чистить, просушивать). Воспитывать стремление быть аккуратным, опрятным. Приучать самостоятельно готовить свое рабочее место и убирать его после окончания занятий рисованием, лепкой, аппликацией (мыть баночки, кисти, протирать стол и т. д.)

**Общественно-полезный труд.** Воспитывать у детей положительное отношение к труду, желание трудиться. Формировать ответственное отношение к порученному заданию (умение и желание доводить дело до конца, стремление сделать его хорошо). Воспитывать умение выполнять индивидуальные и коллективные поручения, понимать значение результатов своего труда для других; формировать умение договариваться с помощью воспитателя о распределении коллективной работы, заботиться о своевременном завершении совместного задания. Поощрять инициативу в оказании помощи товарищам, взрослым. Приучать детей самостоятельно поддерживать порядок в групповой комнате и на участке детского сада: убирать на место строительный материал, игрушки; помогать воспитателю подклеивать книги, коробки. Учить детей самостоятельно выполнять обязанности дежурных по столовой: аккуратно расставлять хлебницы, чашки с блюдами, глубокие тарелки, ставить салфетницы, раскладывать столовые приборы (ложки, вилки, ножи).

**Труд в природе.** Поощрять желание детей ухаживать за растениями и животными; поливать растения, кормить рыб, мыть поилки, наливать в них воду, класть корм в кормушки (при участии воспитателя). В весенний, летний и осенний периоды привлекать детей к посильной работе на огороде и в цветнике (посев семян, полив, сбор урожая); в зимний период – к расчистке снега. Приобщать детей к работе по выращиванию зелени для корма птицам в зимнее время; к подкормке зимующих птиц. Формировать стремление помогать воспитателю

приводить в порядок используемое в трудовой деятельности оборудование (очищать, просушивать, относить в отведенное место).

**Уважение к труду взрослых.** Знакомить детей с профессиями близких людей, подчеркивая значимость их труда. Формировать интерес к профессиям родителей.

### ***Формирование основ безопасности***

**Безопасное поведение в природе.** Продолжать знакомить с многообразием животного и растительного мира, с явлениями неживой природы. Формировать элементарные представления о способах взаимодействия с животными и растениями, о правилах поведения в природе. Формировать понятия: «съедобное», «несъедобное», «лекарственные растения». Знакомить с опасными насекомыми и ядовитыми растениями.

**Безопасность на дорогах.** Развивать наблюдательность, умение ориентироваться в помещении и на участке детского сада, в ближайшей местности. Продолжать знакомить с понятиями «улица», «дорога», «перекресток», «остановка общественного транспорта» и элементарными правилами поведения на улице. Подводить детей к осознанию необходимости соблюдать правила дорожного движения. Уточнять знания детей о назначении светофора и работе полицейского. Знакомить с различными видами городского транспорта, особенностями их внешнего вида и назначения («Скорая помощь», «Пожарная», машина МЧС, «Полиция», трамвай, троллейбус, автобус). Знакомить со знаками дорожного движения «Пешеходный переход», «Остановка общественного транспорта». Формировать навыки культурного поведения в общественном транспорте.

**Безопасность собственной жизнедеятельности.** Знакомить с правилами безопасного поведения во время игр. Рассказывать о ситуациях, опасных для жизни и здоровья. Знакомить с назначением, работой и правилами пользования бытовыми электроприборами (пылесос, электрочайник, утюг и др.). Закреплять умение пользоваться столовыми приборами (вилка, нож), ножницами. Знакомить с правилами езды на велосипеде. Знакомить с правилами поведения с незнакомыми людьми. Рассказывать детям о работе пожарных, причинах возникновения пожаров и правилах поведения при пожаре.

## **1.2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

### **Содержание психолого-педагогической работы**

#### ***Развитие познавательно-исследовательской деятельности***

**Первичные представления об объектах окружающего мира.** Создавать условия для расширения представлений детей об окружающем мире, развивать наблюдательность и любознательность. Учить выделять отдельные части и характерные признаки предметов (цвет, форма, величина), продолжать развивать умение сравнивать и группировать их по этим признакам. Формировать обобщенные представления о предметах и явлениях, умение устанавливать простейшие связи между ними. Поощрять попытки детей самостоятельно обследовать предметы, используя знакомые и новые способы; сравнивать, группировать и классифицировать предметы по цвету, форме и величине. Продолжать знакомить детей с признаками предметов, учить определять их цвет, форму, величину, вес. Рассказывать о материалах, из которых сделаны предметы, об их свойствах и качествах. Объяснять целесообразность изготовления предмета из определенного материала (корпус машин – из металла, шины – из резины и т. п.). Помогать детям устанавливать связь между назначением и строением, назначением и материалом предметов.

**Сенсорное развитие.** Продолжать работу по сенсорному развитию в разных видах деятельности. Обогащать сенсорный опыт, знакомя детей с широким кругом предметов и объектов, с новыми способами их обследования. Закреплять полученные ранее навыки обследования предметов и объектов. Совершенствовать восприятие детей путем активного использования всех органов чувств (осязание, зрение, слух, вкус, обоняние). Обогащать чувственный опыт и умение фиксировать полученные впечатления в речи. Продолжать знакомить с геометрическими фигурами (круг, треугольник, квадрат, прямоугольник, овал), с цветами (красный, синий, зеленый, желтый, оранжевый, фиолетовый, белый, серый).

Развивать осязание. Знакомить с различными материалами на ощупь, путем прикосновения, поглаживания (характеризуя ощущения: гладкое, холодное, пушистое, жесткое, колючее и др.). Формировать образные представления на основе развития образного восприятия в процессе различных видов деятельности. Развивать умение использовать эталоны как общепринятые свойства и качества предметов (цвет, форма, размер, вес и т. п.); подбирать предметы по 1-2 качествам (цвет, размер, материал и т. п.).

**Проектная деятельность.** Развивать первичные навыки в проектно-исследовательской деятельности, оказывать помощь в оформлении ее результатов и создании условий для их презентации сверстникам. Привлекать родителей к участию в исследовательской деятельности детей.

**Дидактические игры.** Учить детей играм, направленным на закрепление представлений о свойствах предметов, совершенствуя умение сравнивать предметы по внешним признакам, группировать; составлять целое из частей (кубики, мозаика, пазлы). Совершенствовать тактильные, слуховые, вкусовые ощущения детей («Определи на ощупь (по вкусу, по звучанию)»). Развивать наблюдательность и внимание («Что изменилось?», «У кого колечко?»). Помогать детям осваивать правила простейших настольно-печатных игр («Домино», «Лото»).

#### ***Приобщение к социокультурным ценностям***

Создавать условия для расширения представлений детей об окружающем мире. Расширять знания детей об общественном транспорте (автобус, поезд, самолет, теплоход). Расширять представления о правилах поведения в общественных местах. Формировать первичные представления о школе. Продолжать знакомить с культурными явлениями (театром, цирком, зоопарком, вернисажем), их атрибутами, людьми, работающими в них, правилами поведения. Дать элементарные представления о жизни и особенностях труда в городе и в сельской местности с опорой на опыт детей. Продолжать знакомить с различными профессиями (шофер, почтальон, продавец, врач и т. д.); расширять и обогащать представления о трудовых действиях, орудиях труда, результатах труда. Формировать элементарные представления об изменении видов человеческого труда и быта на примере истории игрушки и предметов обихода. Познакомить детей с деньгами, возможностями их использования.

#### ***Формирование элементарных математических представлений***

**Количество и счет.** Дать детям представление о том, что множество («много») может состоять из разных по качеству элементов: предметов разного цвета, размера, формы; учить сравнивать части множества, определяя их равенство или неравенство на основе составления пар предметов (не прибегая к счету). Вводить в речь детей выражения: «Здесь много кружков, одни – красного цвета, а другие – синего; красных кружков больше, чем синих, а синих меньше, чем красных» или «красных и синих кружков поровну».

Учить считать до 5 (на основе наглядности), пользуясь правильными приемами счета: называть числительные по порядку; соотносить каждое числительное только с одним предметом пересчитываемой группы; относить последнее числительное ко всем пересчитанным предметам, например: «Один, два, три – всего три кружка». Сравнить две группы

предметов, именуемые числами 1–2, 2–2, 2–3, 3–3, 3–4, 4–4, 4–5, 5–5. Формировать представления о порядковом счете, учить правильно пользоваться количественными и порядковыми числительными, отвечать на вопросы «Сколько?», «Который по счету?», «На каком месте?». Формировать представление о равенстве и неравенстве групп на основе счета: «Здесь один, два зайчика, а здесь одна, две, три елочки. Елочек больше, чем зайчиков; 3 больше, чем 2, а 2 меньше, чем 3».

Учить уравнивать неравные группы двумя способами, добавляя к меньшей группе один (недостающий) предмет или убирая из большей группы один (лишний) предмет («К 2 зайчикам добавили 1 зайчика, стало 3 зайчика и елочек тоже 3. Елочек и зайчиков поровну — 3 и 3» или: «Елочек больше (3), а зайчиков меньше (2). Убрали 1 елочку, их стало тоже 2. Елочек и зайчиков стало поровну: 2 и 2»). Отсчитывать предметы из большего количества;



выкладывать, приносить определенное количество предметов в соответствии с образцом или заданным числом в пределах 5 (отсчитай 4 петушка, принеси 3 зайчика). На основе счета устанавливать равенство (неравенство) групп предметов в ситуациях, когда предметы в группах расположены на разном расстоянии друг от друга, когда они отличаются по размерам, по форме расположения в пространстве.

**Величина.** Совершенствовать умение сравнивать два предмета по величине (длине, ширине, высоте), а также учить сравнивать два предмета по толщине путем непосредственного наложения или приложения их друг к другу; отражать результаты сравнения в речи, используя прилагательные (длиннее — короче, шире — уже, выше — ниже, толще — тоньше или равные (одинаковые) по длине, ширине, высоте, толщине).

Учить сравнивать предметы по двум признакам величины (красная лента длиннее и шире зеленой, желтый шарфик короче и уже синего). Устанавливать размерные отношения между 3–5 предметами разной длины (ширины, высоты), толщины, располагать их в определенной последовательности — в порядке убывания или нарастания величины. Вводить в активную речь детей понятия, обозначающие размерные отношения предметов (эта (красная) башенка — самая высокая, эта (оранжевая) — пониже, эта (розовая) — еще ниже, а эта (желтая) — самая низкая» и т. д.).

**Форма.** Развивать представление детей о геометрических фигурах: круге, квадрате, треугольнике, а также шаре, кубе. Учить выделять особые признаки фигур с помощью зрительного и осязательно-двигательного анализаторов (наличие или отсутствие углов, устойчивость, подвижность и др.).

Познакомить детей с прямоугольником, сравнивая его с кругом, квадратом, треугольником. Учить различать и называть прямоугольник, его элементы: углы и стороны. Формировать представление о том, что фигуры могут быть разных размеров: большой — маленький куб (шар, круг, квадрат, треугольник, прямоугольник). Учить соотносить форму предметов с известными геометрическими фигурами: тарелка — круг, платок — квадрат, мяч — шар, окно, дверь — прямоугольник и др.

**Ориентировка в пространстве.** Развивать умения определять пространственные направления от себя, двигаться в заданном направлении (вперед — назад, направо — налево, вверх — вниз); обозначать словами положение предметов по отношению к себе (передо мной стол, справа от меня дверь, слева — окно, сзади на полках — игрушки). Познакомить с пространственными отношениями: далеко — близко (дом стоит близко, а березка растет далеко).

**Ориентировка во времени.** Расширять представления детей о частях суток, их характерных особенностях, последовательности (утро — день — вечер — ночь). Объяснить значение слов: «вчера», «сегодня», «завтра».

### ***Ознакомление с миром природы***

Расширять представления детей о природе. Знакомить с домашними животными, обитателями уголка природы (с золотыми рыбками, кроме вуалехвоста и телескопа, карасем и др.), птицами (волнистые попугайчики, канарейки).

Знакомить детей с представителями класса пресмыкающихся (ящерица, черепаха), их внешним видом и способами передвижения (у ящерицы продолговатое тело, у нее есть длинный хвост, который она может сбросить; ящерица очень быстро бегают).

Расширять представления детей о некоторых насекомых (муравей, бабочка, жук, божья коровка).

Продолжать знакомить с фруктами (яблоко, груша, слива, персик и др.), овощами (помидор, огурец, морковь, свекла, лук и др.) и ягодами (малина, смородина, крыжовник и др.), с грибами (маслята, опята, сыроежки и др.).

Закреплять знания детей о травянистых и комнатных растениях (бальзамин, фикус, хлорофитум, герань, бегония, примула и др.); знакомить со способами ухода за ними.

Учить узнавать и называть 3–4 вида деревьев (елка, сосна, береза, клен и др.).

Рассказывать детям о свойствах песка, глины и камня.

Организовывать наблюдения за птицами, прилетающими на участок (ворона, голубь, синица, воробей, снегирь и др.), подкармливать их зимой.

Расширять представления детей об условиях, необходимых для жизни людей, животных, растений (воздух, вода, питание и т. п.). Учить детей замечать изменения в природе. Рассказывать об охране растений и животных. **Сезонные наблюдения**

**Осень.** Учить детей замечать и называть изменения в природе: похолодало, осадки, ветер, листопад, созревают плоды и корнеплоды, птицы улетают на юг. Устанавливать простейшие связи между явлениями живой и неживой природы (похолодало — исчезли бабочки, жуки; отцвели цветы и т. д.). Привлекать к участию в сборе семян растений.

**Зима.** Учить детей замечать изменения в природе, сравнивать осенний и зимний пейзажи. Наблюдать за поведением птиц на улице и в уголке природы. Рассматривать и сравнивать следы птиц на снегу. Оказывать помощь зимующим птицам, называть их. Расширять представления детей о том, что в мороз вода превращается в лед, сосульки; лед и снег в теплом помещении тают. Привлекать к участию в зимних забавах: катание с горки на санках, ходьба на лыжах, лепка поделок из снега.

**Весна.** Учить детей узнавать и называть время года; выделять признаки весны: солнышко стало теплее, набухли почки на деревьях, появилась травка, распустились подснежники, появились насекомые. Рассказывать детям о том, что весной зацветают многие комнатные растения. Формировать представления о работах, проводимых в весенний период в саду и в огороде. Учить наблюдать за посадкой и всходами семян. Привлекать детей к работам в огороде и цветниках.

**Лето.** Расширять представления детей о летних изменениях в природе: голубое чистое небо, ярко светит солнце, жара, люди легко одеты, загорают, купаются. В процессе различных видов деятельности расширять представления детей о свойствах песка, воды, камней и глины. Закреплять знания о том, что летом созревают многие фрукты, овощи, ягоды и грибы; у животных подрастают детеныши.

### **1.3. Образовательная область «Речевое развитие» Содержание психолого-педагогической работы**

#### ***Развитие речи***

**Развивающая речевая среда.** Обсуждать с детьми информацию о предметах, явлениях, событиях, выходящих за пределы привычного им ближайшего окружения. Выслушивать детей, уточнять их ответы, подсказывать слова, более точно отражающие особенность предмета, явления, состояния, поступка; помогать логично и понятно высказывать суждение. Способствовать развитию любознательности. Помогать детям доброжелательно общаться со сверстниками, подсказывать, как можно порадовать друга, поздравить его, как спокойно высказать свое недовольство его поступком, как извиниться

**Формирование словаря.** Пополнять и активизировать словарь детей на основе углубления знаний о ближайшем окружении. Расширять представления о предметах, явлениях, событиях, не имевших места в их собственном опыте. Активизировать употребление в речи названий предметов, их частей, материалов, из которых они изготовлены. Учить использовать в речи наиболее употребительные прилагательные, глаголы, наречия, предлоги. Вводить в словарь детей существительные, обозначающие профессии; глаголы, характеризующие трудовые действия. Продолжать учить детей определять и называть местоположение предмета (слева, справа, рядом, около, между), время суток. Помогать заменять часто используемые детьми указательные местоимения и наречия (там, туда, такой, этот) более точными выразительными словами; употреблять слова-антонимы (чистый — грязный, светло — темно). Учить употреблять существительные с обобщающим значением (мебель, овощи, животные и т. п.).

**Звуковая культура речи.** Закреплять правильное произношение гласных и согласных звуков, отрабатывать произношение свистящих, шипящих и сонорных (р, л) звуков. Развивать артикуляционный аппарат. Продолжать работу над дикцией: совершенствовать

отчетливое произнесение слов и словосочетаний. Развивать фонематический слух: учить различать на слух и называть слова, начинающиеся на определенный звук. Совершенствовать интонационную выразительность речи.

**Грамматический строй речи.** Продолжать формировать у детей умение согласовывать слова в предложении, правильно использовать предлоги в речи; образовывать форму множественного числа существительных, обозначающих детенышей животных (по аналогии), употреблять эти существительные в именительном и винительном падежах (лисята — лисят, медвежата — медвежат); правильно употреблять форму множественного числа родительного падежа существительных (вилок, яблок, туфель). Напоминать правильные формы повелительного наклонения некоторых глаголов (Ляг! Лежи! Поезжай! Беги! и т. п.), несклоняемых существительных (пальто, пианино, кофе, какао). Поощрять характерное для пятого года жизни словотворчество, тактично подсказывать общепринятый образец слова. Побуждать детей активно употреблять в речи простейшие виды сложносочиненных и сложноподчиненных предложений.

**Связная речь.** Совершенствовать диалогическую речь: учить участвовать в беседе, понятно для слушателей отвечать на вопросы и задавать их. Учить детей рассказывать: описывать предмет, картину; упражнять в составлении рассказов по картине, созданной ребенком с использованием раздаточного дидактического материала. Упражнять детей в умении пересказывать наиболее выразительные и динамичные отрывки из сказок.

#### ***Художественная литература***

Продолжать приучать детей слушать сказки, рассказы, стихотворения; запоминать небольшие и простые по содержанию считалки. Помогать им, используя разные приемы и педагогические ситуации, правильно воспринимать содержание произведения, сопереживать его героям.

Зачитывать по просьбе ребенка понравившийся отрывок из сказки, рассказа, стихотворения, помогая становлению личностного отношения к произведению.

Поддерживать внимание и интерес к слову в литературном произведении.

Продолжать работу по формированию интереса к книге. Предлагать вниманию детей иллюстрированные издания знакомых произведений. Объяснять, как важны в книге рисунки; показывать, как много интересного можно узнать, внимательно рассматривая книжные иллюстрации. Познакомить с книжками, оформленными Ю. Васнецовым, Е. Рачевым, Е. Чарушиным.

### **1.4 Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

#### **Содержание психолого-педагогической работы**

##### ***Приобщение к искусству***

Приобщать детей к восприятию искусства, развивать интерес к нему.

Поощрять выражение эстетических чувств, проявление эмоций при рассматривании предметов народного и декоративно-прикладного искусства, прослушивании произведений музыкального фольклора.

Познакомить детей с профессиями артиста, художника, композитора.

Побуждать узнавать и называть предметы и явления природы, окружающей действительности в художественных образах (литература, музыка, изобразительное искусство).

Учить различать жанры и виды искусства: стихи, проза, загадки (литература), песни, танцы, музыка, картина (репродукция), скульптура (изобразительное искусство), здание и сооружение (архитектура).

Учить выделять и называть основные средства выразительности (цвет, форма, величина, ритм, движение, жест, звук) и создавать свои художественные образы в изобразительной, музыкальной, конструктивной деятельности.

Познакомить детей с архитектурой. Формировать представления о том, что дома, в которых они живут (детский сад, школа, другие здания), — это архитектурные сооружения; дома

бывают разные по форме, высоте, длине, с разными окнами, с разным количеством этажей, подъездов и т. д.

Вызывать интерес к различным строениям, расположенным вокруг детского сада (дома, в которых живут ребенок и его друзья, школа, кинотеатр). Привлекать внимание детей к сходству и различиям разных зданий,

поощрять самостоятельное выделение частей здания, его особенностей. Закреплять умение замечать различия в сходных по форме и строению зданиях (форма и величина входных дверей, окон и других частей).

Поощрять стремление детей изображать в рисунках, аппликациях реальные и сказочные строения.

Организовать посещение музея (совместно с родителями), рассказать о назначении музея.

Развивать интерес к посещению кукольного театра, выставок.

Закреплять знания детей о книге, книжной иллюстрации. Познакомить с библиотекой как центром хранения книг, созданных писателями и поэтами.

Знакомить с произведениями народного искусства (потешки, сказки, загадки, песни, хороводы, заклички, изделия народного декоративно-прикладного искусства).

Воспитывать бережное отношение к произведениям искусства.

### ***Изобразительная деятельность***

Продолжать развивать интерес детей к изобразительной деятельности.

Вызывать положительный эмоциональный отклик на предложение рисовать, лепить, вырезать и наклеивать.

Продолжать развивать эстетическое восприятие, образные представления, воображение, эстетические чувства, художественно-творческие способности.

Продолжать формировать умение рассматривать и обследовать предметы, в том числе с помощью рук.

Обогащать представления детей об изобразительном искусстве (иллюстрации к произведениям детской литературы, репродукции произведений живописи, народное декоративное искусство, скульптура малых форм и др.) как основе развития творчества. Учить детей выделять и использовать средства выразительности в рисовании, лепке, аппликации.

Продолжать формировать умение создавать коллективные произведения в рисовании, лепке, аппликации.

Закреплять умение сохранять правильную позу при рисовании: не горбиться, не наклоняться низко над столом, к мольберту; сидеть свободно, не напрягаясь. Приучать детей быть аккуратными: сохранять свое рабочее место в порядке, по окончании работы убирать все со стола.

Учить проявлять дружелюбие при оценке работ других детей.

**Рисование.** Продолжать формировать у детей умение рисовать отдельные предметы и создавать сюжетные композиции, повторяя изображение одних и тех же предметов (неваляшки гуляют, деревья на нашем участке зимой, цыплята гуляют по травке) и добавляя к ним другие (солнышко, падающий снег и т. д.).

Формировать и закреплять представления о форме предметов (круглая, овальная, квадратная, прямоугольная, треугольная), величине, расположении частей.

Помогать детям при передаче сюжета располагать изображения на всем листе в соответствии с содержанием действия и включенными в действие объектами. Направлять внимание детей на передачу соотношения предметов по величине: дерево высокое, куст ниже дерева, цветы ниже куста.

Продолжать закреплять и обогащать представления детей о цветах и оттенках окружающих предметов и объектов природы. К уже известным цветам и оттенкам добавить новые (коричневый, оранжевый, светло-зеленый); формировать представление о том, как можно получить эти цвета.

Учить смешивать краски для получения нужных цветов и оттенков.

Развивать желание использовать в рисовании, аппликации разнообразные цвета, обращать внимание на многоцветие окружающего мира. Закреплять умение правильно держать карандаш, кисть, фломастер, цветной мелок; использовать их при создании изображения.

Учить детей закрашивать рисунки кистью, карандашом, проводя линии и штрихи только в одном направлении (сверху вниз или слева направо); ритмично наносить мазки, штрихи по всей форме, не выходя за пределы контура; проводить широкие линии всей кистью, а узкие линии и точки — концом ворса кисти. Закреплять умение чисто промывать кисть перед использованием краски другого цвета. К концу года формировать у детей умение получать светлые и темные оттенки цвета, изменяя нажим на карандаш. Формировать умение правильно передавать расположение частей при рисовании сложных предметов (кукла, зайчик и др.) и соотносить их по величине.

**Декоративное рисование.** Продолжать формировать умение создавать декоративные композиции по мотивам дымковских, филимоновских узоров. Использовать дымковские и филимоновские изделия для развития эстетического восприятия прекрасного и в качестве образцов для создания узоров в стиле этих росписей (для росписи могут использоваться вылепленные детьми игрушки и силуэты игрушек, вырезанные из бумаги).

Познакомить детей с городецкими изделиями. Учить выделять элементы городецкой росписи (бутоны, купавки, розаны, листья); видеть и называть цвета, используемые в росписи.

**Лепка.** Продолжать развивать интерес детей к лепке; совершенствовать умение лепить из глины (из пластилина, пластической массы). Закреплять приемы лепки, освоенные в предыдущих группах; учить прищипыванию с легким оттягиванием всех краев сплюснутого шара, вытягиванию отдельных частей из целого куска, прищипыванию мелких деталей (ушки у котенка, клюв у птички). Учить сглаживать пальцами поверхность вылепленного предмета, фигурки. Учить приемам вдавливания середины шара, цилиндра для получения полой формы. Познакомить с приемами использования стеки. Поощрять стремление украшать вылепленные изделия узором при помощи стеки. Закреплять приемы аккуратной лепки.

**Аппликация.** Воспитывать интерес к аппликации, усложняя ее содержание и расширяя возможности создания разнообразных изображений. Формировать умение правильно держать ножницы и пользоваться ими. Обучать вырезыванию, начиная с формирования навыка разрезания по прямой сначала коротких, а затем длинных полос. Учить составлять из полос изображения разных предметов (забор, скамейка, лесенка, дерево, кустик и др.). Учить вырезать круглые формы из квадрата и овальные из прямоугольника путем скругления углов; использовать этот прием для изображения в аппликации овощей, фруктов, ягод, цветов и т.п. Продолжать расширять количество изображаемых в аппликации предметов (птицы, животные, цветы, насекомые, дома, как реальные, так и воображаемые) из готовых форм. Учить детей преобразовывать эти формы, разрезая их на две или четыре части (круг — на полукруги, четверти; квадрат — на треугольники и т.д.). Закреплять навыки аккуратного вырезывания и наклеивания. Поощрять проявление активности и творчества.

### ***Конструктивно-модельная деятельность***

Обращать внимание детей на различные здания и сооружения вокруг их дома, детского сада. На прогулках в процессе игр рассматривать с детьми машины, тележки, автобусы и другие виды транспорта, выделяя их части, называть их форму и расположение по отношению к самой большой части.

Продолжать развивать у детей способность различать и называть строительные детали (куб, пластина, кирпичик, брусок); учить использовать их с учетом конструктивных свойств (устойчивость, форма, величина). Развивать умение устанавливать ассоциативные связи, предлагая вспомнить, какие похожие сооружения дети видели.

Учить анализировать образец постройки: выделять основные части, различать и соотносить их по величине и форме, устанавливать пространственное расположение этих частей относительно друг друга (в домах — стены, вверху — перекрытие, крыша; в автомобиле — кабина, кузов и т. д.).

Учить самостоятельно измерять постройки (по высоте, длине и ширине), соблюдать заданный воспитателем принцип конструкции («Построй такой же домик, но высокий»).

Учить сооружать постройки из крупного и мелкого строительного материала, использовать детали разного цвета для создания и украшения построек.

Обучать конструированию из бумаги: сгибать прямоугольный лист бумаги пополам, совмещая стороны и углы (альбом, флажки для украшения участка, поздравительная открытка), приклеивать к основной форме детали (к дому — окна, двери, трубу; к автобусу — колеса; к стулу — спинку).

Приобщать детей к изготовлению поделок из природного материала: коры, веток, листьев, шишек, каштанов, ореховой скорлупы, соломы (лодочки, ежики и т. д.). Учить использовать для закрепления частей клей, пластилин; применять в поделках катушки, коробки разной величины и другие предметы.

### ***Музыкально-художественная деятельность***

Продолжать развивать у детей интерес к музыке, желание ее слушать, вызывать эмоциональную отзывчивость при восприятии музыкальных произведений.

Обогащать музыкальные впечатления, способствовать дальнейшему развитию основ музыкальной культуры.

**Слушание.** Формировать навыки культуры слушания музыки (не отвлекаться, дослушивать произведение до конца).

Учить чувствовать характер музыки, узнавать знакомые произведения, высказывать свои впечатления о прослушанном.

Учить замечать выразительные средства музыкального произведения: тихо, громко, медленно, быстро. Развивать способность различать звуки по высоте (высокий, низкий в пределах сексты, септимы).

**Пение.** Обучать детей выразительному пению, формировать умение петь протяжно, подвижно, согласованно (в пределах ре — си первой октавы). Развивать умение брать дыхание между короткими музыкальными фразами. Учить петь мелодию чисто, смягчать концы фраз, четко произносить слова, петь выразительно, передавая характер музыки. Учить петь с инструментальным сопровождением и без него (с помощью воспитателя).

**Песенное творчество.** Учить самостоятельно сочинять мелодию колыбельной песни и отвечать на музыкальные вопросы («Как тебя зовут?», «Что ты хочешь, кошечка?», «Где ты?»). Формировать умение импровизировать мелодии на заданный текст.

**Музыкально-ритмические движения.** Продолжать формировать у детей навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки. Учить самостоятельно менять движения в соответствии с двух- и трехчастной формой музыки.

Совершенствовать танцевальные движения: прямой галоп, пружинка, кружение по одному и в парах.

Учить детей двигаться в парах по кругу в танцах и хороводах, ставить ногу на носок и на пятку, ритмично хлопать в ладоши, выполнять простейшие перестроения (из круга в рассыпную и обратно), подскоки

Продолжать совершенствовать навыки основных движений (ходьба: «торжественная», спокойная, «таинственная»; бег: легкий и стремительный).

**Развитие танцевально-игрового творчества.** Способствовать развитию эмоционально-образного исполнения музыкально-игровых упражнений (кружатся листочки, падают снежинки) и сценок, используя мимику и пантомиму (зайка веселый и грустный, хитрая лисичка, сердитый волк и т. д.).

Обучать инсценированию песен и постановке небольших музыкальных спектаклей.

**Игра на детских музыкальных инструментах.** Формировать умение подыгрывать простейшие мелодии на деревянных ложках, погремушках, барабане, металлофоне.

## **1.5. Образовательная область «Физическое развитие»**

### **Содержание психолого-педагогической работы**

***Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни***

Продолжать знакомство детей с частями тела и органами чувств человека. Формировать представление о значении частей тела и органов чувств для жизни и здоровья человека (руки делают много полезных дел; ноги помогают двигаться; рот говорит, ест; зубы жуют; язык помогает жевать, говорить; кожа чувствует; нос дышит, улавливает запахи; уши слышат).

Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов.

Формировать представление о необходимых человеку веществах и витаминах. Расширять представления о важности для здоровья сна, гигиенических процедур, движений, закаливания.

Знакомить детей с понятиями «здоровье» и «болезнь». Развивать умение устанавливать связь между совершаемым действием и состоянием организма, самочувствием («Я чищу зубы — значит, они у меня будут крепкими и здоровыми», «Я промочил ноги на улице, и у меня начался насморк»). Формировать умение оказывать себе элементарную помощь при ушибах, обращаться за помощью к взрослым при заболевании, травме. Формировать представления о здоровом образе жизни; о значении физических упражнений для организма человека. Продолжать знакомить с физическими упражнениями на укрепление различных органов и систем организма.

### **Физическая культура**

Формировать правильную осанку.

Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.

Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Учить ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы. Учить перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево).

Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве. В прыжках в длину и высоту с места учить сочетать отталкивание со взмахом рук, при приземлении сохранять равновесие. Учить прыжкам через короткую скакалку.

Закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди).

Учить кататься на двухколесном велосипеде по прямой, по кругу. Учить детей ходить на лыжах скользящим шагом, выполнять повороты, подниматься на гору. Учить построениям, соблюдению дистанции во время передвижения. Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др.

Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.

Во всех формах организации двигательной деятельности развивать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Подвижные игры.** Продолжать развивать активность детей в играх с мячами, скакалками, обручами и т.д.

Развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку. Воспитывать самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр. Приучать к выполнению действий по сигналу

## **2. ОПИСАНИЕ ВАРИАТИВНЫХ ФОРМ, СПОСОБОВ, МЕТОДОВ И СРЕДСТВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТНЫХ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ВОСПИТАННИКОВ, СПЕЦИФИКИ ИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И ИНТЕРЕСОВ**

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка):

*для детей дошкольного возраста (4 года – 5 лет):*

- ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры;
- коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками);
- познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними);
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице);
- конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах);
- двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Перечень вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы представлен в таблице.



**Перечень вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы**

<b>Образовательная область</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Способы</b>	<b>Методы</b>	<b>Средства</b>
Социально-коммуникативное развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность	Чтение Беседа Наблюдение Педагогическая ситуация Экскурсия Рассматривание Игра День открытых дверей Игротека	Словесные Наглядные Практические	Картинки Игровые пособия Дидактический материал (раздаточный материал) ТСО
Познавательное развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание Наблюдение Игра-экспериментирование Исследовательская деятельность Конструирование Развивающая игра Экскурсия Проблемная ситуация	Словесные Наглядные Практические	Изобразительная наглядность Игровые пособия Макеты Альбомы Дидактический материал (раздаточный материал) ТСО
Речевое развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	Беседа после чтения Рассматривание Игровая ситуация Дидактические игры Информационная корзина Тематическая встреча	Словесные Наглядные Практические	Изобразительная наглядность Игровые пособия Макеты Альбомы Дидактический материал (раздаточный материал) ТСО
Художественно-эстетическое развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	Изготовление украшений для группового помещения к праздникам, предметов для игры, сувениров Украшение предметов для личного пользования Рассматривание эстетически привлекательных	Словесные Наглядные Практические	Изобразительная наглядность Игровые пособия Макеты Альбомы Дидактический материал (раздаточный материал) ТСО

		предметов, узоров в работах народных мастеров и произведениях, произведений книжной графики, иллюстраций, произведений искусства, репродукций с произведений живописи и книжной графики Игра Организация выставок работ народных мастеров и произведений Вечер вопросов и ответов Тематическая встреча Праздники		
Физическое развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	Игровая беседа с элементами движений Рассматривание Игры Интегративная деятельность Момент радости Соревнование Праздник Показ способов действия	Словесные Наглядные Практические	Спортивный инвентарь Игровые пособия Макеты Раздаточный материал ТСО

### Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом индивидуальных физиологических особенностей воспитанников

В группе проводится оздоровительная работа с детьми. Все формы, способы, методы и средства подбираются с учетом физического развития детей, группы здоровья и уровня физической подготовленности. Дети, имеющие вторую группу здоровья требуют индивидуального подхода. Сохранению и укреплению здоровья детей в группе способствуют: соблюдение режима дня; снятие умственной усталости во время занятий (физминутки); комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки; наличие в группе здоровьесберегающего оборудования (зрительные сигналы, бактерицидная лампа); дыхательная гимнастика; С-витаминизация 3-го блюда; ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока; организация теплового и воздушного режима помещения; утренняя гимнастика; корригирующая гимнастика; занятия по физическому развитию; закаливание и профилактические процедуры «босоножье» (ходьба до и после сна босиком от 5-30 минут), дыхательная гимнастика, ежедневные прогулки 2 раз в день, оптимальный двигательный режим); мероприятия на период

повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (оздоровление фитонцидами: чесночно-луковые закуски, чесночные «букетики»); вакцинация против гриппа непосредственно перед зимним респираторным вирусным сезоном; оптимизация двигательного режима (физкультурные занятия в помещении и на воздухе, подвижные игры, утренняя гимнастика и гимнастика после сна, активный отдых, занятия на тренажёрах); использование современных здоровьесберегающих технологий.

Лечебно-профилактические мероприятия при проведении летнего оздоровления воспитанников: режимные моменты (сон в трусиках, солнечные и воздушные ванны, питьевой режим, утренний прием детей на воздухе); гигиенические и водные процедуры: (обеспечение чистоты среды, проветривание помещений; игры с водой, купание в надувном бассейне ( $t$  воды – 28-36<sup>0</sup>); рациональное питание: (максимальное обогащение свежими овощами, фруктами, соками, ежедневная витаминизация третьего блюда); организация двигательной активности (приём детей утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе, активный отдых в природных условиях (развлечения, праздники, «Весёлые старты»), пешие прогулки, подвижные и спортивные игры; оздоровительный бег); закаливающие мероприятия: воздушные ванны, «босоножье» 4-5 лет - ходьба и бег по сухому и мокрому песку, траве, асфальту, 5 - 60 мин.; дыхательная гимнастика, точечный массаж; сохранение психического здоровья: пескотерапия, использование приемов релаксации (минута тишины, музыкальные паузы); беседы – инструктажи с воспитанниками о солнечном ударе, ядовитых растениях и грибах, правильном питании, о значении сна, гигиенических навыках ;по предупреждению бытового и дорожного травматизма, активный отдых.

#### Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом индивидуальных психологических особенностей воспитанников

Формы работы	Способы	Методы	Средства
<b>Особо активные</b>			
Индивидуальная Подгрупповая	Кинезиологические упражнения Настольные игры Игры с водой и песком Физкультурные минутки Соблюдение режима Настольные игры Игры на развитие внимания Ограничение излишней двигательной активности	Словесные Наглядные Практические Индивидуальные Поручения кратковременные Одобрение Похвала Метод дозированной нагрузки	Картотека кинезиологических упражнений Оборудование и инвентарь для игр с песком и водой Дидактические игры Игровой материал Оборудование и инвентарь для развития основных движений
<b>Тревожные</b>			
Индивидуальная Групповая Подгрупповая Совместные игры с детьми	Выставки детских работ Игровой массаж Релаксационные и дыхательные упражнения Игры с водой и песком Использование	Метод активизации Словесные Наглядные Практические Индивидуальные Создание ситуации успеха	Игровой материал Оборудование и материал для изобразительной и музыкальной деятельности Оборудование для игр с водой и песком

	нетрадиционных техник рисования Самостоятельные игры с музыкальными инструментами для выражения своих чувств и эмоций		
Обидчивые и эмоционально-неустойчивые			
Групповая Индивидуальная Подгрупповая	Чтение художественной литературы Прослушивание музыкальных произведений Совместные игры с детьми в группах Ситуативные разговор Сюжетно-ролевые игры Подвижные игры	Словесные Наглядные Практические Индивидуальные Метод проговаривания Метод снятия психологического напряжения Метод снятия телесного напряжения	Оборудование и инвентарь для игр Музыкальная аудиотека Художественная литература
Застенчивые			
Индивидуальная Подгрупповая	Игры на снятие внутреннего напряжения Театральные представления (участие) Досуги (участие) Поручения (сделать для кого –то, помочь кому-то) Изотерапия Сказкотерапия	Словесные Наглядные Практические Поручения	Игровой материал Материал для изобразительной деятельности Художественные сказки
Демонстративные			
Индивидуальная Групповая Подгрупповая	Коллективные рисование, лепка, аппликация, конструирование Игры с правилами Хороводные игры Игры с правилами Чтение художественной литературы Слушание музыкальных произведений Игры с распределением ролей Игры на развитие коммуникативных	Словесные Наглядные Практические	Подборка музыкальных произведений Художественная литература Оборудование для сюжетно-ролевых игр Оборудование для детского творчества Подборка игр

	навыков Игры на развитие эмпатии		
<b>Агрессивные</b>			
Индивидуальная Групповая Подгрупповая	Сюжетно-ролевые игры Игры для работы с гневом («мешочек криков», «рубка дров») Изобразительная деятельность Дыхательные упражнения Решение проблемных ситуаций Чтение художественной литературы (сказок) Беседа	Словесные Наглядные Практические Индивидуальные Метод снижения напряжения ситуации	Игровой материал Оборудование и материал для изобразительной деятельности Художественные произведения Картотека дыхательных упражнений

**Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений  
Программа «Мы – сильные, крепкие, здоровые» (4-5 лет)**

<b>Формы работы</b>	<b>Способы</b>	<b>Методы</b>
Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	Игровая беседа с элементами движений Рассматривание Игры Интегративная деятельность Момент радости Соревнование Спортивные праздники Физкультурные досуги	Словесные Наглядные Практические

**Формы подведения итогов программы «Мы – сильные, крепкие, здоровые»**

1. Наблюдение процесса двигательной активности дошкольника и проявления здоровьесберегающего поведения.
2. Показатели развития физических качеств, двигательных умений и навыков.
3. Спортивные праздники и развлечения.

**3. ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗНЫХ ВИДОВ И  
КУЛЬТУРНЫХ ПРАКТИК**

Содержание образовательных областей реализуется в различных видах деятельности, специфических для каждого возраста (ФГОС ДО п.2.7.).

Ряд видов деятельности, таких как:

- *игровая* (включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры,
- *коммуникативная* (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками),
- *познавательно-исследовательская* (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора,
- *самообслуживание и элементарный бытовой труд* (в помещении и на улице),

- *конструирование из разного материала*, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал,
- *изобразительная* (рисование, лепка, аппликация),
- *музыкальная* (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах),
- *двигательная* (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

### **Характеристика видов детской деятельности**

<b>Игровая деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	- развитие игровой деятельности детей; - формирование положительного отношения к себе, к окружающим; - приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.
<b>Виды образовательной деятельности</b>	Сюжетно-ролевые игры: бытовые, производственные, общественные. Театрализованные игры: игры-имитации (в том числе игры-этюды), ролевые диалоги на основе текста, драматизации, инсценировки, игры-импровизации. Режиссерские игры: с игрушками-персонажами, предметами-заместителями. Игры-фантазирования (ТРИЗ) Игры со строительным материалом (строительными наборами, конструкторами) и природным материалом Игры-экспериментирования с разными материалами: водой, льдом, снегом, светом, звуками, магнитами, бумагой и др. Дидактические игры: с предметами, настольно-печатные, словесные Интеллектуальные развивающие игры Подвижные игры: сюжетные, бессюжетные, игры с элементами соревнований, игры-аттракционы, игры с использованием предметов Игры с элементами спорта Досуговые игры: игры-забавы, игры-развлечения, интеллектуальные Проектная деятельность
<b>Коммуникативная деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	- развитие свободного общения со взрослыми и детьми; - развитие всех компонентов устной речи детей в различных видах детской деятельности; - практическое овладение воспитанниками нормами речи.
<b>Виды образовательной деятельности</b>	Занятия по речевому развитию Свободное общение на разные темы Художественно-речевая деятельность: сочинение сказок, рассказов, стихов, загадок Специальное моделирование ситуаций общения: «Интервью» и др. Коммуникативные игры Театрализованные, режиссерские игры, игры-фантазирования по мотивам литературных произведений Подвижные игры с речевым сопровождением Дидактические словесные игры Викторины Проектная деятельность
<b>Трудовая деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	- развитие трудовой деятельности; - воспитание ценностного отношения к собственному труду, труду

	других людей и его результатами; - формирование первичных представлений о труде взрослых, его роли в обществе и жизни каждого человека.
<b>Виды образовательной деятельности</b>	Самообслуживание Дежурство Хозяйственно-бытовой труд: помощь в уборке группы, перестановка в предметно-развивающей среде группы и др. Труд в природе: заготовка природного материала для поделок; изготовление кормушек для птиц, их подкормка; изготовление цветного льда; участие в посадке и поливке растений Ручной труд (поделки из природного и бросового материала, бумаги, картона и др.): изготовление атрибутов для игры и др. Проектная деятельность
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	- развитие сенсорной культуры; - развитие познавательно-исследовательской продуктивной деятельности; - формирование элементарных математических представлений; - формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей.
<b>Виды образовательной деятельности</b>	Занятия познавательного содержания Опыты, исследования, экспериментирование Рассматривание, обследование, наблюдение Решение занимательных задач, проблемных ситуаций Создание символов, схем, чертежей, моделей, макетов Просмотр познавательных мультфильмов, детских телепередач с последующим обсуждением Рассматривание иллюстраций, фотографий в познавательных книгах и детских иллюстрированных энциклопедиях Создание тематических альбомов, коллажей, стенгазет Оформление тематических выставок Создание коллекций Дидактические игры, интеллектуальные развивающие игры Сюжетно-ролевые игры, игры-путешествия и др. Поисково-исследовательские проекты
<b>Чтение (восприятие) художественной литературы</b>	
<b>Специфические задачи</b>	- формирование целостной картины мира, в том числе первичных целостных представлений; - развитие литературной речи; - приобщение к словесному искусству, в том числе развитие художественного восприятия и эстетического вкуса.
<b>Виды образовательной деятельности</b>	Чтение и обсуждение произведений разных жанров Восприятие литературных произведений с последующими: свободным общением на тему литературного произведения, решением проблемных ситуаций, дидактическими играми по литературному произведению, художественно-речевой деятельностью, рассматриванием иллюстраций художников, придумыванием и рисованием собственных иллюстраций, просмотром мультфильмов, театрализованными играми, созданием театральных афиш, декораций, оформлением тематических выставок Проектная деятельность
<b>Продуктивная деятельность</b>	

<b>Специфические задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие продуктивной деятельности;</li> <li>- развитие детского творчества;</li> <li>- приобщение к изобразительному искусству.</li> </ul>
<b>Виды образовательной деятельности</b>	<p>Занятия по рисованию, лепке, аппликации – тематические, по замыслу</p> <p>Рисование иллюстраций к художественным произведениям; рисование, лепка сказочных животных; творческие задания, рисование иллюстраций к прослушанным музыкальным произведениям</p> <p>Художественный труд (поделки из бумаги, картона, природного, бросового материала и др.): украшения к праздникам, поделки для выставок детского творчества и др.</p> <p>Конструктивное моделирование из строительного материала и деталей конструктора (по образцу - схеме, чертежу, модели, по замыслу), из бумаги (по схеме - оригами), из природного материала</p> <p>Творческая продуктивная деятельность с использованием нетрадиционных техник изобразительной деятельности</p> <p>Творческая продуктивная деятельность на развитие воображения и фантазии</p> <p>Разнообразная интегративная деятельность: рисование иллюстраций к литературным и музыкальным произведениям; создание коллажей, панно, композиций с использованием разных видов продуктивной деятельности и др.</p> <p>Организация и оформление выставок</p> <p>Проектная деятельность</p>
<b>Музыкально-художественная деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие музыкально-художественной деятельности;</li> <li>- приобщение к музыкальному искусству.</li> </ul>
<b>Виды образовательной деятельности</b>	<p>Музыкальные занятия</p> <p>Слушание народной, классической, детской музыки.</p> <p>Игра на детских музыкальных инструментах</p> <p>Шумовой оркестр</p> <p>Экспериментирование со звуками.</p> <p>Двигательные, пластические, танцевальные этюды, танцы, хороводы, пляски</p> <p>Попевки, распевки, совместное и индивидуальное исполнение песен</p> <p>Драматизация песен</p> <p>Музыкальные и музыкально-дидактические игры</p> <p>Концерты-импровизации</p> <p>Упражнения на развитие голосового аппарата, артикуляции, певческого голоса</p> <p>Беседы по содержанию песни</p>
<b>Двигательная деятельность</b>	
<b>Специфические задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- накопление и обогащение двигательного опыта детей;</li> <li>- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;</li> <li>- развитие физических качеств</li> </ul>
<b>Виды образовательной деятельности</b>	<p>Физкультурные занятия: игровые, сюжетные, тематические, комплексные, учебно-тренирующего характера</p> <p>Физкультурные минутки и динамические паузы</p> <p>Гимнастика</p> <p>Подвижные игры, игры с элементами спорта, игры-соревнования</p> <p>Игры-имитации, хороводные игры</p>



	Народные подвижные игры Пальчиковые игры Спортивные упражнения Разнообразная двигательная деятельность в физкультурном уголке Игры и упражнения под тексты стихотворений, потешек
--	---

Главная особенность организации образовательной деятельности в средней группе «Василек» на современном этапе – это использование таких видов деятельности, как *проектная деятельность, исследовательская деятельность, проблемно-поисковое обучение.*

### Обучающие виды деятельности

<b>Вид образовательной деятельности</b>	<b>Особенности</b>
<b>Проектная деятельность</b>	<p>Использование метода проектов позволяет формировать активную, самостоятельную и инициативную позицию ребенка и поддерживать устойчивый познавательный интерес.</p> <p>Ребенок приобретает опыт деятельности, который соединяет в себе знания, умения, компетенции и ценности.</p> <p>Проектная деятельность поддерживает детскую познавательную инициативу в условиях детского сада и семьи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– помогает получить ребенку ранний социальный позитивный опыт реализации собственных замыслов. Если то, что наиболее значимо для ребенка еще и представляет интерес для других людей, он оказывается в ситуации социального принятия, которая стимулирует его личностный рост и самореализацию.</li> <li>– возрастающая динамичность внутриобщественных взаимоотношений требует поиска новых, нестандартных действий в самых разных обстоятельствах. Нестандартность действий основывается на оригинальности мышления.</li> <li>– проектная деятельность помогает выйти за пределы культуры (познавательная инициатива) культурно-адекватным способом. Именно проектная деятельность позволяет не только поддерживать детскую инициативу, но и оформить ее в виде культурно-значимого продукта.</li> </ul> <p>Проектная деятельность существенно изменяет межличностные отношения между сверстниками и между взрослым и ребенком. Все участники проектной деятельности приобретают опыт продуктивного взаимодействия, умение слышать другого и выражать свое отношение к различным сторонам реальности.</p> <p>Проект как способ организации жизнедеятельности детей обладает потенциальной интегративностью, соответствием технологии развивающего обучения, обеспечением активности детей в образовательном процессе.</p>
<b>Исследовательская деятельность</b>	<p>В дошкольном возрасте экспериментирование является одним из ведущих способом познания мира. Дети очень любят экспериментировать. Это объясняется тем, что им присуще наглядно-действенное и наглядно-образное мышление. Поэтому экспериментально - исследовательская деятельность, удовлетворяя возрастным особенностям дошкольников, оказывает большое</p>

	<p>развивающее воздействие. Экспериментально-исследовательская деятельность близка дошкольникам (дошкольники – природные исследователи), и дает детям реальные представления о различных сторонах изучаемого объекта, о его взаимоотношениях с другими объектами окружающей среды. В процессе эксперимента помимо развития познавательной деятельности, идет развитие психических процессов - обогащение памяти, речи, активизация мышления, умственных умений так как постоянно возникает необходимость совершать операции анализа и синтеза, сравнения и классификации, обобщения и экстраполяции, необходимость давать отчет об увиденном, формулировать обнаруженные закономерности и выводы; происходит не только ознакомление ребенка с новыми фактами, но и накопление фонда умственных приемов и операций.</p> <p>Кроме того, следует отметить положительное влияние экспериментально-исследовательской деятельности на эмоциональную сферу ребенка, на развитие творческих способностей, формирование трудовых навыков, умение доводить начатое дело до конца.</p>
<p><b>Проблемно-поисковое обучение</b></p>	<p>Организация образовательного процесса осуществляется таким образом, когда педагог систематически включает ребенка в поиск решения новых для него проблемных вопросов и ситуаций, вызывающих интеллектуальное затруднение.</p> <p>Постановка проблемной задачи и процесс ее решения происходит в совместной деятельности воспитателя и детей: педагог увлекает воспитанников на поиск решения, оказывает им помощь в форме указаний, разъяснений, вопросов. Познавательная деятельность сопровождается эвристической беседой. Воспитатель ставит вопросы, которые побуждают детей на основе наблюдений, ранее приобретенных знаний сравнивать, сопоставлять отдельные факты, а затем путем рассуждений приходиться к выводам. Дети свободно высказывают свои мысли, сомнения, следят за ответами товарищей, соглашаются или спорят.</p> <p>Происходит активизация мыслительной деятельности, ребенок получает удовольствие от интеллектуальных усилий, у него проявляется уверенность в собственной компетенции.</p>

Для становления универсальных культурных умений у дошкольников, ведется работа над формированием особых **культурных практик** детской деятельности.

- правовых практик;
- практик свободы;
- практик культурной идентификации;
- практик целостности телесно-душевно-духовной организации детской деятельности;
- практик расширения возможностей детской деятельности.

### Характеристика культурных практик

Задачи культурной практики	Содержание культурной практики
<b>Правовые практики</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Воспитание уважения и терпимости к другим людям.</li> <li>- Воспитание уважения к достоинству и личным правам другого человека.</li> <li>- Вовлечение в деятельность соответствующую общественным нормам поведения</li> </ul>	<p>Освоение и реализация ребенком права на выбор содержания и форм познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности.</p> <p>Соблюдение правил поведения в процессе экспериментирования, на прогулке.</p> <p>Бережное отношение к живым объектам окружающей среды.</p> <p>Контроль за своим поведением в процессе познавательно-исследовательской и продуктивной деятельности и вне их.</p> <p>Проявление уважения к сверстникам, воспитателю, объектам окружающей среды.</p>
<b>Практики культурной идентификации в детской деятельности</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Создание условий для реализации собственного замысла ребенка и воплощения его в продукте деятельности</li> </ul>	<p>Формирование представлений о мире через познавательно-исследовательскую и продуктивную деятельность детей</p>
<b>Практики целостности телесно-духовной организации</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Способствовать соблюдению элементарных правил здорового образа жизни.</li> <li>- Формирование сознательной эмоциональной отзывчивости, сопереживания.</li> <li>- Развивать способность планировать свои действия на основе первичных ценностных представлений.</li> <li>- Формировать потребность познания мира (любопытность), способность решать интеллектуальные задачи</li> <li>- Создавать условия для овладения универсальными предпосылками учебной деятельности.</li> </ul>	<p>Овладение основными культурно-гигиеническими навыками, самостоятельное выполнение доступных возрасту гигиенических процедур, а также соблюдение элементарных правил здорового образа жизни.</p> <p>Способность планировать познавательно-исследовательскую деятельность на основе первичных ценностных представлений.</p> <p>Формирование умения обследовать предметы и явления с различных сторон, выявить зависимости.</p> <p>Умение работать по правилу и образцу.</p> <p>Проявление настойчивости и волевого усилия в поисках ответа на вопросы в процессе познавательно-исследовательской деятельности.</p> <p>Соблюдение правил безопасного поведения при проведении опытов.</p>
<b>Практики свободы</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Поощрять активность и заинтересованное участие ребенка в образовательном процессе.</li> <li>- Развивать способность конструктивно взаимодействовать с детьми и взрослыми, управлять собственным поведением.</li> <li>- Формировать способность планировать свои действия, самостоятельно действовать.</li> </ul>	<p>Проявление активности ребёнка в познавательно-исследовательской деятельности, живое заинтересованное участие в образовательном процессе.</p> <p>Умение в случаях затруднений обращаться за помощью к взрослому.</p> <p>Способность управлять своим поведением.</p> <p>Овладение конструктивными способами взаимодействия с детьми и взрослыми, способность изменять стиль общения со взрослыми или сверстниками в зависимости от ситуации.</p>

	<p>Формирование способности планировать свои действия, направленные на достижения конкретной цели, способности самостоятельно действовать (в повседневной жизни, в различных видах детской деятельности).</p> <p>Осознанно выбирать предметы и материалы для исследовательской деятельности в соответствии с их качествами, свойствами, назначением.</p> <p>Развивать умение организовывать свою деятельность: подбирать материал, продумывать ход деятельности для получения желаемого результата.</p> <p>Освоение и реализация ребенком права на выбор содержания и форм познавательно-исследовательской продуктивной деятельности.</p> <p>Проявление инициативы и творчества в решении проблемных задач.</p>
<b>Практики расширения возможностей ребенка</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развивать способность решать интеллектуальные задачи (проблемы), адекватные возрасту.</li> <li>- Создавать условия для применения самостоятельно усвоенных знаний и способов деятельности для решения новых задач.</li> <li>- Развивать способности преобразовывать способы решения задач (проблем) в зависимости от ситуации.</li> </ul>	<p>Ребенок самостоятельно видит проблему.</p> <p>Активно высказывает предположения, способы решения проблемы, пользуется аргументацией и доказательствами в процессе познавательно-исследовательской деятельности.</p> <p>Применение самостоятельно усвоенных знаний и способов деятельности для решения новых задач, проблем, поставленных как взрослым, так и им самим.</p>

#### **4. СПОСОБЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ПОДДЕРЖКИ ДЕТСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ**

Самостоятельная деятельность детей – одна из основных моделей организации образовательного процесса с детьми дошкольного возраста, которая предполагает организацию детьми самодеятельности по собственной инициативе и косвенную поддержку со стороны взрослого.

Детская инициатива – это свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей среды, обеспечивающая выбор каждым ребёнком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать самостоятельно; организация образовательного процесса по принципу «от естественных интересов к прививаемым».

Чтобы дети верили в себя, развивались и экспериментировали, взрослые – и педагоги, и родители, должны подкреплять детскую инициативу, даже когда она сопровождается ошибками, поскольку, развитие – это всегда что-то новое, а новое всегда сопровождается и ошибками в том числе.

*Способы поддержки инициативы детей:*

- создание условий для свободного выбора детьми деятельности, участников совместной деятельности;
- создание условий для принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей;

- недирективную помощь детям, поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности (игровой, исследовательской, проектной, познавательной и т.д.).

*Направления поддержки детской инициативы:*

1) творческая инициатива (включенность в сюжетную игру как основную творческую деятельность ребенка, где развиваются воображение, образное мышление);

2) инициатива как целеполагание и волевое усилие (включенность в разные виды продуктивной деятельности – рисование, лепку, конструирование, требующие усилий по преодолению «сопротивления» материала, где развиваются произвольность, планирующая функция речи);

3) коммуникативная инициатива (включенность ребенка во взаимодействие со сверстниками, где развиваются эмпатия, коммуникативная функция речи);

4) познавательная инициатива – любознательность (включенность в экспериментирование, простую познавательно-исследовательскую деятельность, где развиваются способности устанавливать пространственно-временные, причинно-следственные и родовидовые отношения). Детям среднего возраста соответствует 2 уровень.

## Характеристика проявлений детской инициативы

### **2 уровень:**

Имеет первоначальный замысел («Хочу играть в больницу», «Я – шофер» и т.п.); активно ищет или видоизменяет имеющуюся игровую обстановку; принимает и обозначает в речи игровые роли; развертывает отдельные сюжетные эпизоды (в рамках привычных последовательностей событий), активно используя не только условные действия, но и ролевую речь, разнообразя ролевые диалоги от раза к разу; в процессе игры может переходить от одного отдельного сюжетного эпизода к другому (от одной роли к другой), не заботясь об их связности.

#### **Ключевые признаки**

Имеет первоначальный замысел, легко меняющийся в процессе игры; принимает разнообразные роли; при развертывании отдельных сюжетных эпизодов подкрепляет условные действия ролевой речью (вариативные диалоги с игрушками или сверстниками).

### **2 уровень:**

Обнаруживает конкретное намерение-цель («Хочу нарисовать домик... построить домик..., слепить домик») - работает над ограниченным материалом, его трансформациями; результат фиксируется, но удовлетворяет любой (в процессе работы цель может изменяться, в зависимости от того, что получается).

#### **Ключевые признаки.**

Формулирует конкретную цель («Нарисую домик»); в процессе работы может менять цель, но фиксирует конечный результат («Получилась машина»).

### **2 уровень:**

Намеренно привлекает определенного сверстника к совместной деятельности с опорой на предмет и одновременным кратким словесным пояснением замысла, цели («Давай играть, делать...»); ведет парное взаимодействие в игре, используя речевое пошаговое предложение - побуждение партнера к конкретным действиям («Ты говори...», «Ты делай...»), поддерживает диалог в конкретной деятельности; может найти аналогичный или дополняющий игровой предмет, материал, роль, не вступая в конфликт со сверстником.

#### **Ключевые признаки**

Иницирует парное взаимодействие со сверстником через краткое речевое предложение-побуждение («Давай играть, делать...»); начинает проявлять избирательность в выборе партнера.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГОВ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ**

Ведущие *цели* взаимодействия группы с семьей – создание условий для развития ответственных и взаимозависимых отношений с семьями воспитанников, обеспечивающих целостное развитие личности дошкольника, повышение компетентности родителей в области воспитания.

*Задачи построения взаимодействия с семьей:*

1. Изучение фактического социального, физического и психического развития ребенка в семье, установление доверительных отношений в группе и семье каждого ребенка.
2. Обеспечение родителей минимумом педагогической и психологической информацией.
3. Реализация единого подхода к ребенку с целью его личностного развития.

*Условия успешной работы с родителями:*

- изучение социального состава родителей, уровня образования, социального благополучия, выявление семей группа риска;
- дифференцированный подход к работе с родителями с учетом многоаспектной специфики каждой семьи;
- целенаправленность, систематичность, плановость;
- доброжелательность и открытость.

*Сотрудничество с родителями строится на основе следующих принципов:*

- осознание, что только общими усилиями семьи и образовательного учреждения можно помочь ребенку;
- принятие каждого ребенка как уникальной личности;
- воспитание в детях уважительного отношения к родителям и педагогам;
- учет пожеланий и предложений родителей (высоко ценить их участие в жизни группы);
- рассматривать воспитание и развитие детей не как свод общих приемов, а как искусство диалога с конкретным ребенком и его родителями на основе знаний психологических особенностей возраста, с учетом предшествующего опыта ребенка, его интересов, способностей и трудностей;
- с уважением относиться к тому, что создается самим ребенком;
- регулярно в процессе индивидуального общения с родителями обсуждать вопросы, связанные с воспитанием и развитием детей;
- проявлять понимание, деликатность, терпимость и такт, учитывать точку зрения родителей.

### **Основные формы взаимодействия с семьей**

1. *Знакомство с семьей:* встречи-знакомства, анкетирование семей.
2. *Информирование родителей о ходе образовательного процесса:* дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, приглашение родителей на детские концерты и праздники, создание памяток, переписка по электронной почте.
3. *Образование родителей:* проведение родительских собраний, всеобучей, лекций, семинаров, семинаров-практикумов, проведение мастер-классов, тренингов.
4. *Совместная деятельность:* привлечение родителей к организации конкурсов, концертов, семейных праздников, прогулок, семейного театра, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности.

Просвещению родителей способствует оформление визуального ряда посредством создания и размещения стендов, альбомов, папок в раздевальной комнате.

Особенностью взаимодействия с семьями воспитанников являются формы работы с родителями.

«Семейная творческая мастерская», основной целью которой является организация совместной творческой деятельности, включение родителя в занятие ребенка. Это ситуация, в которой ребенок, столкнувшись с определенной трудностью, имеет возможность обратиться за помощью к родителю. А родитель получает возможность выполнить работу вместе с ребенком. В результате совместной творческой деятельности, общих интересов ребенок и родитель достигают взаимопонимания и становятся ближе друг к другу. Сама творческая атмосфера встреч побуждает родителей раскрыться, поделиться своими знаниями, умениями и учиться у других, а также познать своего ребенка, его способности.

Творческая мастерская в группе направлена на решение задач: расширение представления родителей воспитанников о творческой деятельности; формирование заинтересованного отношения к процессу и результату совместной деятельности в творческой мастерской; развитие детско-родительских отношений на основе совместной деятельности; развитие эмоциональной сферы детей, учит детей радоваться удачам других детей (радость при дарении поделок, выполненных своими руками); развитие творческого союза родителей (законных представителей) и ребенка, их тесное общение, где раскрываются таланты детей.

В группе в декабре месяце открывается мастерская «Новогодний фейерверк», где дети совместно с родителями и педагогами занимаются изготовлением ёлочных украшений, новогодних поделок и атрибутов к празднику. Активными участниками являются бабушки воспитанников. Происходит знакомство с приемами работы (традиционные и нетрадиционные техники), с различными материалами. Предметная совместная деятельность в творческой мастерской помогает наладить эмоциональный контакт с родителями, улучшить детско-родительские отношения. Результатом работы мастерской является выставка, конкурс работ.

#### **Часть Программы, сформированная участниками образовательных отношений**

При реализации образовательной программы «Мы – крепкие, здоровые, сильные» традиционным являются участие родителей в спортивных мероприятиях.

#### **Нетрадиционные формы организации общения педагогов и родителей**

<b>Наименование</b>	<b>Цель использования</b>	<b>Формы проведения общения</b>
Информационно-аналитические	Выявление интересов, потребностей, запросов родителей, уровня их педагогической грамотности	Проведение социологических опросов Анкеты Индивидуальные беседы
Познавательные	Ознакомление родителей с возрастными и психологическими особенностями детей дошкольного возраста. Формирование у родителей практических навыков воспитания детей	Семинары-практикумы Проведение собраний, консультаций в нетрадиционной форме Мини-собрания Педагогическая гостиная Устные педагогические журналы Исследовательская, проектная деятельность
Досуговые	Установление эмоционального контакта между педагогами, родителями, детьми	Совместные досуги, праздники Выставки работ родителей и детей Семинары Мастер-классы
Наглядно-информационные; информационно-ознакомительные;	Ознакомление родителей с работой дошкольного учреждения, особенностями воспитания детей.	Буклеты Электронные газеты Дни (недели) открытых дверей Открытые просмотры занятий и



информационно-просветительские	Формирование у родителей знаний о воспитании и развитии детей	других видов деятельности детей Выпуск стенгазет
--------------------------------	---	---

### Содержание направлений работы с семьей по образовательным областям

Образ. обл.	Содержание работы	Формы работы
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<p>1.Ознакомление родителей с основными показателями социального развития детей (игровое взаимодействие детей и общение, взаимодействие детей на занятиях, усвоение социальных норм и правил).</p> <p>2.Индивидуальное обсуждение с родителями результатов обследования социально - личностного развития детей при их личной встрече с педагогом или через Интернет.</p> <p>3.Использование современных средств передачи информации.</p>	<p>Беседы</p> <p>Консультации</p> <p>Родительские собрания</p> <p>Дни открытых дверей</p> <p>единый и групповой стенды;</p> <p>папки, листовки, памятки, буклеты;</p> <p>портфолио;</p> <p>учебные видеофильмы</p>
<b>Познавательное развитие</b>	<p>1.Проведение родителями обследования познавательных интересов детей с помощью специальных тетрадей с печатной основой.</p> <p>2.Просмотр видео- и прослушивание аудиоматериалов связанных познавательным развитием детей.</p> <p>3.Анкетирование родителей по выявлению познавательных</p>	<p>Беседы</p> <p>Консультации</p> <p>Родительские собрания</p> <p>Дни открытых дверей</p> <p>единый и групповой стенды;</p>
<b>Речевое развитие</b>	<p>1.Проведение родителями обследования речи детей с помощью специальных тетрадей с печатной основой, произведений художественной литературы и участия в литературных, математических и др. праздниках.</p> <p>2.Участие в районных мероприятиях.</p> <p>3.Просмотр видео и прослушивание аудиоматериалов связанных с речевым развитием детей.</p>	<p>Беседы</p> <p>Консультации</p> <p>Родительские собрания</p> <p>Дни открытых дверей</p> <p>единый и групповой стенды;</p> <p>папки, листовки, памятки, буклеты;</p> <p>портфолио;</p> <p>учебные видеофильмы</p>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<p>1.Использование стендов, стеллажей для демонстрации работ по рисованию и лепке с последующим индивидуальным комментированием результатов детской деятельности.</p> <p>2.Демонстрация фотоматериалов с изображением результатов конструирования детей из различных материалов с последующим индивидуальным комментированием результатов детской деятельности.</p> <p>3.Организация поквартальных выставок детских работ по свободной (самостоятельной) деятельности.</p> <p>4.Организация Интернет - выставок с детскими работами.</p>	<p>стеллажи для демонстрации детских работ по лепке и небольших конструкций;</p> <p>портфолио;</p> <p>учебные видеофильмы;</p>

<b>Физическое развитие</b>	<p>Предоставление в распоряжение родителей программы, ознакомление родителей с критериями оценки здоровья детей с целью обеспечения смысловой однозначности информации.</p> <p>1. Персонализация передачи информации о здоровье каждого ребенка, реализуемой разнообразными средствами («Паспорт здоровья ребенка», «Дневник достижений» и др.)</p> <p>2. Проведение «Дня здоровья» и физкультурных праздников с родителями.</p> <p>3. Создание специальных стендов.</p>	<p>Беседы</p> <p>Консультации</p> <p>Родительские собрания</p> <p>Дни открытых дверей</p> <p>Бюллетени</p> <p>Паспорт здоровья</p> <p>Дневник достижений</p> <p>Портфолио;</p> <p>учебные видеофильмы;</p>
----------------------------	--	--

<i>Перспективный план взаимодействия с семьей</i>			
Сентябрь			
№ п/п	Форма работы	Тема	Цели
1	Организационное родительское собрание	«Что должен знать ребенок в 4-5 лет»	Знакомство родителей с требованиями программы воспитания в средней группе ДОУ
2	Папка-передвижка	«Осень золотая!»	Знакомство с красотой золотой осени
3	Консультация	«Все о развитии детской речи»	Психолого-педагогическое просвещение родителей по вопросам речевого развития ребенка
4	Беседа с родителями	«Одежда детей в разные сезоны»	Сохранение и укрепление здоровья
5	Анкетирование родителей	«Какой вы родитель?»	Повышение педагогической культуры родителей
Октябрь			
1	Конкурс рисунков совместно с детьми	«Золотая осень!»	Учить родителей рисовать рисунки совместно со своими детьми
2	Папка-передвижка	«Овощи-это здорово!»	Рассказать о полезных качествах овощей
3	Педагогический всеобуч	«Что надо знать о своем ребенке»	Анализ информации о воспитанниках и их семьях
4	Конкурс поделок	«Щедрые дары осени!»	Привлекать родителей к совместной работе со своими детьми
5	Консультация	«Игра, как средство воспитания дошкольников»	Распространение педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей

<b>Ноябрь</b>			
1	Папка-передвижка	«День матери»	Воспитывать уважение и любовь к матери
2	Индивидуальная беседа	«Привитие трудовых навыков»	О том, как важно прививать трудовые навыки
3	Консультация	«Характер вашего ребенка зависит от вас»	О том, какое влияние оказывают родители на характер своих детей
4	Оформление фотоальбома	«Семьи наших воспитанников»	Привлекать родителей к совместной работе со своими детьми
5	Родительское собрание	«Возрастные особенности детей 4-5 лет»	Повышение педагогической культуры родителей
<b>Декабрь</b>			
1	Папка-передвижка	«Зимушка-зима!»	Показать красоту зимних дней.
2	Памятка для родителей	«Как отвечать на детские вопросы?»	Повышение педагогической культуры родителей
3	Конкурс поделок	«Елочная игрушка!»	Привлекать к совместной работе с детьми
4	Трудовой десант	«Пошив костюмов для детей к Новому году»	Создание условий для осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи
5	Мероприятие	«Новогодний утренник»	Доставить радость от совместного праздника
<b>Январь</b>			
1	Консультация	«Можно ли предупредить грипп?»	Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья
2	Конкурс рисунков	Зимние забавы	Привлекать родителей к совместной работе с детьми
3	Педагогический всеобуч	«Методы, повышающие	Повышение педагогической культуры родителей

		познавательную активность дошкольников»	
4	Совместная встреча на участке	«Снежные постройки»	Активизация родителей в работу группы по проведению тематической выставки совместных поделок родителей и детей
5	Памятка для родителей	«Кодекс здоровья»	Ознакомление родителей с задачами по сохранению и укреплению здоровья детей
<b>Февраль</b>			
1	Папка-передвижка	«Осторожно, сосульки!»	Соблюдать правила поведения на улице
2	Консультация	«Ошибки, которые совершать нельзя!»	Ознакомление родителей с типичными ошибками, возникающими при воспитании детей
3	Фотовыставка	«Мой папа-солдат»	Воспитывать патриотизм
4	Родительское собрание	«Дорожная азбука»	Реализация единого воспитательного подхода по обучению детей правилам дорожного движения в детском саду и дома
5	Педагогический всеобуч	«Здоровье ребенка в наших руках»	Создание условий для осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи
<b>Март</b>			
1	Рекомендации	Игры для развития речи детей 4 - 5 лет	Знакомство с развивающими играми
2	Фотовыставка	«Моя мама самая, самая»	Демонстрация творческих способностей детей, сформировавшихся умений и навыков»
3	Утренник	8 марта	Демонстрация творческих способностей детей
4	Памятка для родителей	«Безопасные шаги на	Повышение педагогической

		пути к безопасности на дороге»	культуры родителей
5	Выставка детских рисунков	«Моя любимая бабуля!»	Привлекать родителей к совместному творчеству с детьми
<b>Апрель</b>			
1	Беседа	«Детский рисунок – ключ к внутреннему миру ребенка»	Выявление волнующих вопросов у родителей по теме «развитие творческих способностей у детей»
2	Конкурс рисунков	«День космонавтики»	Привлечение родителей к совместному творчеству с детьми
3	Папка-передвижка	«Цветы- это прекрасно!»	Познакомить с красотой цветов
4	Информация в уголок	Учим ребенка правилам безопасности	Учить родителей быть бдительными
5	Индивидуальные беседы	«Маленькие хитрости в воспитании детей»	Рассказать о маленьких хитростях при воспитании детей
<b>Май</b>			
1	Папка-передвижка	«Насекомые вокруг»	Познакомить с разными насекомыми, средой их обитания, образом жизни
2	Консультация	«Воспитание гуманных чувств через книгу»	Ознакомление родителей с тем, как важно читать детям разные книги
3	Памятка	«Что должен знать выпускник средней группы»	Распространение педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей
4	Семейная встреча (благоустройство участка)	«Наш участок будет красивым»	Активизация родителей в работу группы
5	Родительское собрание	«Итоги года»	Познакомить родителей с успехами детей
<b>Июнь</b>			
1	Папка – передвижка	«Здравствуй, лето»	Взаимодействие родителей, детей, педагогов (заучивание стихов о лете)
2	Конкурс рисунков	«Лето, ах лето!»	Привлечь родителей в оформлении выставки рисунков
3	Трудовой десант	«Прополка, обрезание	Привлечь родителей к посильной

		деревьев, починка клумбы»	помощи
4	Спортивное развлечение	«Лето, ах лето!»	Взаимодействие родителей, детей, педагогов
5	Консультация	«Погода, организм, здоровье»	Теоретическая помощь родителям, как можно оздоровить детей на летом
<b>Июль</b>			
1	Праздник	«День цветов»	Доставить детям радость от участия, родителям помочь приобрести материал
2	Совместная деятельность	«Живые барометры»	Познакомить родителей с интересной информацией
3	Конкурс стихов, песен, загадок	«Весёлое лето»	Совместная деятельность родителей, детей, педагогов
4	Консультация	«Режим - это важно»	Настроить родителей на соблюдения режима в д/с и дома
5	Индивидуальная работа	«Наши питомцы»	Помощь родителей в воспитании в детях доброго отношения к домашним животным
<b>Август</b>			
1	Праздник	«Летние радости»	Взаимодействие родителей, детей
2	Совместная деятельность	«Узоры на мокром песке»	Объединить детей и родителей в совместной деятельности
3	Конкурс стихов, песен, загадок	«Лето»	Привлечь родителей в проведении конкурса
4	Консультация	«Одевайте детей правильно»	Обеспечить комфортного пребывания детей в д/с
5	Папка - передвижка	«Правила дорожного движения»	Помочь родителям привить в детях правила поведения на улице

## 6. АСПЕКТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ РЕБЕНКА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

### 6.1. Предметно-пространственная развивающая образовательная среда

Описание развивающей предметно-пространственной среды группы «Василек» представлено в Организационном разделе настоящей Программы на страницах (71-79)

### 6.2. Характер взаимодействия ребенка со взрослыми

#### *Отношение ко взрослому*

Задача овладения личностно-ориентированным стилем общения взрослого с детьми – одна из центральных в работе по Программе. Формы этого общения специфичны для группы.

#### **Содержание взаимодействия ребенка со взрослым**

##### **Форма общения**

Внеситуативно - познавательная

##### **Содержательная характеристика**

Общение выходит за рамки конкретной ситуации.

В этот период происходит появление первых вопросов, адресованных взрослому (возраст «почемучек»).

Взрослый является источником новых знаний, благодаря ответам которого складывается картина мира ребенка.

Ведущей становится потребность в уважении и признании, ребенок ждет положительной оценки от взрослого.

Лучший стимул к деятельности – поощрение успехов и похвала.

#### ***Роль коммуникации «ребенок – взрослый» в эмоциональном развитии***

Коммуникация «ребенок – взрослый» должна обеспечивать следующие возможности учения и развития ребенка.

Ребенок учится:

- осознавать и выражать словами свои чувства, состояния, потребности;
- называть причины своих чувств («Я грустный, потому что...»);
- пониманию того, что разные люди могут по-разному реагировать на одно и то же событие;
- адекватно выражать свои чувства (без преувеличения, без агрессии);
- справляться с разочарованиями (например, если проиграл);
- успокаиваться после волнения (например, после ссоры – уединяется или ищет поддержки у взрослого).

#### ***Роль коммуникации «взрослый – ребенок» в развитии эмпатии***

Пример поведения взрослых, принятие и называние взрослыми чувств детей, беседы о переживаемых ими состояниях имеют решающее значение для того, чтобы дети узнали о чувствах, учились говорить об этом и обращаться с психологически трудными ситуациями. Дети, рано научившиеся различать свои чувства и понимать эмоциональные переживания других людей, лучше обращаются сами с собой и с другими, являются более компетентными в социальном плане.

Ребенок учится:

- определять и выражать словами чувства другого ребенка (например, «Аня боится», «Дима радуется»);
- сопереживать другому (например, расстраивается и сочувствует, если сделал другому ребенку больно);
- соответственно вести себя, если воспитатель (взрослый) нехорошо себя чувствует;
- помогать другим детям, если они в этом нуждаются.

### 6.3. Характер взаимодействия ребенка с другими детьми

У детей среднего возраста, взаимодействие с другими детьми сохраняют ведущую роль в развитии ребенка. В ситуации общения с ровесниками ребенок более самостоятелен и независим. Именно в процессе взаимодействия с равными партнерами ребенок приобретает такие качества, как взаимное доверие, доброта, готовность к сотрудничеству, умение ладить с другими, отстаивать свои права, рационально решать возникающие конфликты. Ребенок, имеющий разнообразный положительный опыт взаимодействия со сверстниками, начинает точнее оценивать себя и других, свои возможности и возможности других, следовательно, растет его творческая самостоятельность, социальная компетенция.

**Отношение к сверстникам** формируется на основе уважения равных прав всех детей. Задача педагога – обеспечить соблюдение прав каждого ребенка всеми другими детьми и взрослыми. Этому способствует установление определенных норм жизни группы, основанных на уважении взрослого к ребенку и детей друг к другу. Общая атмосфера доброжелательности создается за счет отношения взрослого к детям и поддерживается через введение добрых традиций группы.

#### Показатели взаимодействия и общения со сверстниками

Игровое взаимодействие	Общение	Взаимодействие детей на занятиях
Игровые объединения состоят из 2—5 детей. Увеличивается продолжительность игрового взаимодействия. Распределяют роли. Согласовывают игровые действия по ходу игры. Появляется ролевое общение. При конфликтах оказывают давление на партнеров, но чаще пытаются объяснить партнеру правомерность своих притязаний	Речь ребенка состоит из сложных предложений. В беседе дети адресуют свои высказывания друг другу. Могут учитывать возможности понимания слушателя. Появляется утрированный детский эгоизм, направленный на подчеркивание своего превосходства перед другими ребятами. Форма общения со сверстниками выглядит как хвастовство.	Способность (с помощью взрослого) разделить материал и распределить обязанности при выполнении работы. Усиление взаимного контроля за действиями сверстника. Стремление к получению конечного результата.

### 6.4. Система отношений ребенка к миру, к другим людям, к самому себе

Становление отношения к самому себе включает формирование образа Я, самооценки, образа своего будущего. Уважение как норма отношений взрослого к каждому ребенку развивает в детях чувство собственного достоинства. Уверенность в своих силах, способностях, возможностях – важная предпосылка успешности в любом виде деятельности, который всегда связан с необходимостью преодоления временных трудностей. От поведения педагога зависит очень многое. В дошкольном возрасте необходимо и обязательно различать оценку результата (продукта) деятельности и общую оценку ребенка как личности.

Развитие личности в детстве, а также формирование жизненной картины мира происходит под влиянием различных социальных институтов: семьи, школы, внешкольных учреждений, а также под воздействием СМИ и живого общения ребенка с окружающими. В разные возрастные периоды количество социальных институтов, принимающих участие в формировании личности ребенка, их воспитательное значение различны. В дошкольном детстве помимо семьи добавляется общение со сверстниками, другими взрослыми и различными социальными партнерами.



Взаимодействие с учреждениями образования, здравоохранения, культуры и спорта осуществляется на основе договоров о сотрудничестве.

## 7. ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ, НАИБОЛЕЕ СУЩЕСТВЕННЫЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АВТОРОВ

### *Особенности физкультурно-оздоровительной работы в группе.*

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – одно из ведущих направлений группы, поскольку полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

### *Система закаливающих мероприятий*

<b>Форма Закаливания</b>	<b>Закаливающее воздействие</b>	<b>Длительность (мин в день)</b>
<b>Утренняя гимнастика (в теплую погоду – на улице)</b>	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями	5-10
<b>Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении</b>	Воздушная ванна	индивидуально
<b>Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении)</b>	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями; босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.	до 20
<b>Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности(на улице)</b>	Сочетание свето-воздушной ванны с физическими упражнениями	до 20
<b>Прогулка в первой и второй половине дня</b>	Сочетание свето-воздушной ванны с физическими упражнениями	2 раза в день
		С учетом погодных условий
<b>Полоскание горла (рта) после обеда</b>	Закаливание водой в повседневной жизни	3-7
		Подготовка и сама процедура
<b>Дневной сон без маек</b>	Воздушная ванна с учетом сезона года, региональных климатических особенностей и индивидуальных особенностей ребенка	В соответствии с действующим Сан Пин
<b>Физические упражнения после дневного сна</b>	Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями (контрастная воздушная ванна)	5-10
<b>Закаливание после дневного сна</b>	Воздушная ванна и водные процедуры («расширенное» умывание, обтирание или обливание стоп и голеней и др.)	5-15

Исходя из принципа «Здоровый ребенок – успешный ребенок», воспитатели считают невозможным решение проблемы воспитания социально адаптированной личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию.

**Организация двигательного режима  
(Недельная нагрузка)**

<b>Виды двигательной активности</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	7мх5 35 мин.
<b>Занятия физической культурой</b>	3мх3 60 мин.
<b>Физкультминутки ежедневно</b>	5мх5 25 мин.
<b>Музыкально-ритмические движения</b>	7 м х2 14 мин.
<b>Дыхательная гимнастика</b>	5 м х5 25 мин.
<b>Корректирующая гимнастика после сна</b>	3 м х5 15 мин.
<b>Подвижные игры на 1 прогулке</b>	18м х5 90 мин.
<b>Подвижные игры на 2 прогулке</b>	11 м х5 55 мин.
<b>Оздоровительный бег, ходьба</b>	5 м х2 10 мин.
<b>Спортивные развлечения</b>	20 мин.
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	<b>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей</b>
<b>Физкультурный досуг</b>	<b>2 раза в месяц</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6ч</b>

## **8. ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМОЙ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы воспитанников, членов их семей и педагогов и ориентирована на специфику национальных, социокультурных, экономических, климатических условий г. Бугуруслана и Оренбургской области; выбор той парциальной программы и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей средней группы, а также возможностям педагогов; поддержку интересов педагогов, реализация которой соответствует целям и задачам Программы.

- Парциальная образовательная программа физического развития детей 4-5 лет «Мы – сильные, крепкие, здоровые» (Тлегенова Н.А., Кондакова Л.С.).

Краткое содержание реализуемой парциальной образовательной программы представлено в таблице.

### **Содержание парциальной образовательной программы**

**«Мы – сильные, крепкие, здоровые»**

***В содержании программы рассматриваются следующие модули и темы:***

- ✓ Вводное
- ✓ К бабушке в деревню
- ✓ Красавица осень
- ✓ С погремушками
- ✓ Любимые игрушки
- ✓ Зоопарк
- ✓ Русский хоровод
- ✓ Диагностическое

## **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

### **1. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ**

#### **1.1. Материально-техническое обеспечение Программы**

В средней группе «Василек» созданы материально-технические условия, способствующие полноценному развитию ребенка, с учетом основных и приоритетных направлений деятельности группы.

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды группы соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Предметно-пространственное окружение младшей группы «Василек» эстетически продумано и оформлено, обеспечивает детям «домашнюю» обстановку и уют. Условия труда и жизнедеятельности детей созданы в соответствии с требованиями охраны труда. Оборудование в группе соответствует возрасту и росту детей, гигиеническим требованиям. В раздевалке установлены специальные стеллажи для выносных игрушек, используемых на прогулке. Дидактические материалы и игры доступны и соответствуют возрасту детей, соблюдается охрана труда и техника безопасности. Материальная база в младшей группе и предметно-развивающая среда в группах создана с учетом ФГОС ДО.

**Оснащение групповой и спальной комнат средней группы «Василёк»**

Вид помещения	Основное предназначение	Оснащение
Групповая комната	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Проведение режимных моментов.</li> <li>● Занятия в соответствии с образовательной программой.</li> <li>● Совместная и самостоятельная деятельность.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Стулья- 30 шт.;</li> <li>● Столы - 6 шт.;</li> <li>● Столы - 2 раб.;</li> <li>● Детская кухонная мебель;</li> <li>● Детская стенка;</li> <li>● Трюмо «Парикмахерская»;</li> <li>● Тумба для экспериментирования;</li> <li>● Тумба для патриотического уголка;</li> <li>● Стол для пособий;</li> <li>● Тумба для ознакомления с природой;</li> <li>● Полки для физ. оборудования;</li> <li>● Шкаф для «Творческого уголка»;</li> <li>● Шкаф для «Книжного уголка»;</li> <li>● Доска магнитная настенная;</li> <li>● Доска магнитная мольберт;</li> <li>● Тумба для ПДД; ОБЖ;</li> <li>● Шкафы для с /р игр «Магазин», «Больница», «Ателье», «Парикмахерская»;</li> <li>● « Детский сад»;</li> <li>● Стол, кровать-люлька;</li> <li>● Две кукольные кровати;</li> <li>● Четыре мини – табуретки;</li> <li>● Коляска для кукол;</li> <li>● Стол для сенсорики.</li> </ul>
Спальная комната	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Дневной сон.</li> <li>● Гимнастика после сна.</li> <li>● Рабочее место воспитателя.</li> <li>● Для костюмов.</li> <li>● Для методической литературы.</li> <li>● Укрепление здоровья детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Кровати – 29 шт.;</li> <li>● Стол письменный– 1 шт.;</li> <li>● Полка для одежды воспитателей – 1 шт.;</li> <li>● Шкаф для метод. лит-ры - 1 шт.</li> </ul>

**Раздевальная комната**

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Информационно-просветительская работа с родителями</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Информационный уголок</li> <li>● Выставки детского творчества</li> <li>● Наглядно-информационный материал для родителей</li> </ul>
--	---

## 1.2. Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания

### *Методические пособия*

1. Зацепина М. Б. Культурно-досуговая деятельность в детском саду

2. Комарова И. И., Туликов А. В. Информационно-коммуникационные технологии в ДОУ.

3. Методические рекомендации к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»

4. . Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы»: Средняя группа (4-5 лет) / Ред.-сост. А.А. Бывшева

### *Наглядно-дидактические пособия*

5. Комплекты для оформления родительских уголков (в соответствии с комплексно-тематическим планированием)

6. Психолог в детском саду, мониторинг

### *Методические пособия*

7. Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Карта развития ребенка к программе «От рождения до школы»: Средняя группа (4-5 лет)

8. Веракса А.Н., Гуторова Н.Ф. Практический психолог в детском саду

### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

#### ***Социализация, развитие общения, нравственное воспитание***

### *Методические пособия*

9. Буре Р.С. Социально-нравственное воспитание дошкольников (3-7 лет).

10. Петрова В.И., Стульник Т.Д. Этические беседы с детьми 4-7 лет.

### *Наглядно-дидактические пособия*

11. Серия «Мир в картинках»: «Государственные символы России»; «День Победы».

12. Серия «Рассказы по картинкам»: «Великая Отечественная война в произведениях художников»; «Защитники Отечества».

13. Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о достопримечательностях Москвы»; «Расскажите детям о Московском Кремле»; «Расскажите детям об Отечественной войне 1812 года».

#### ***Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание***

### *Методические пособия*

14. Куцакова Л.В. Трудовое воспитание в детском саду: Для занятий с детьми 3-7 лет. Формирование основ безопасности

15. Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников (3-7 лет).

16. Саулина Т.Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения (3-7 лет).

### *Наглядно-дидактические пособия*

17. Бордачева И.Ю. Безопасность на дороге: Плакаты для оформления родительского уголка в группе.

18. Бордачева И.Ю. Дорожные знаки: Для работы с детьми 4-7 лет.

### ***Игровая деятельность***

### *Методические пособия*

19. Губанова Н.Ф. Развитие игровой деятельности. Средняя группа. (4-5 лет).

### **Образовательная область «Познавательное развитие»**

#### ***Развитие познавательно-исследовательской деятельности***

### *Методические пособия*

20. Веракса Н.Е., Веракса А.Н. Проектная деятельность дошкольников.

21. Веракса Н.Е., Галимов О.Р. Познавательльно-исследовательская деятельность дошкольников (4-7 лет).

22. Павлова Л.Ю. Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром (3-7 лет).

23. Шиян О.А. Развитие творческого мышления. Работаем по сказке (3-7 лет)

*Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)*

24. Шиян О.А. Развитие творческого мышления. Работаем по сказке.

*Наглядно-дидактические пособия*

25. Серия «Играем в сказку»: «Репка»; «Теремок»; «Три медведя»; «Три поросенка».

Веракса Н. Е., Веракса А. Н.

***Ознакомление с предметным окружением и социальным миром***

*Методические пособия*

26. Дыбина О.В. Ознакомление с предметным и социальным окружением: Средняя группа (4-5 лет).

*Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)*

27. Дыбина О.В. Ознакомление с предметным и социальным окружением: Средняя группа (4-5 лет).

*Наглядно-дидактические пособия*

28. Серия «Мир в картинках»: «Авиация»; «Автомобильный транспорт»; «Арктика и Антарктика»; «Бытовая техника»; «Водный транспорт»; «Высоко в горах»; «Инструменты домашнего мастера»; «Космос»; «Офисная техника и оборудование»; «Посуда»; «Школьные принадлежности».

29. Серия «Рассказы по картинкам»: «В деревне»; «Кем быть?»; «Мой дом»; «Профессии».

30. Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о бытовых приборах»; «Расскажите детям о космонавтике»; «Расскажите детям о космосе»; «Расскажите детям о рабочих инструментах»; «Расскажите детям о транспорте», «Расскажите детям о специальных машинах»; «Расскажите детям о хлебе».

***Формирование элементарных математических представлений***

*Методические пособия*

31. Помораева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений. Средняя группа (4-5 лет).

32. Колесникова Е.В. Математика для детей 4-5 лет. Конспекты занятий. -2 изд., доп. и перераб. -М.: ТЦ Сфера, 2008 г.

*Наглядно-дидактические пособия*

33. Плакаты: «Цвет»; «Форма».

***Ознакомление с миром природы***

*Методические пособия*

34. Соломенникова О.А. Ознакомление с природой в детском саду. Средняя группа (4-5 лет).

*Наглядно-дидактические пособия*

35. Плакаты: «Домашние животные»; «Домашние питомцы»; «Домашние птицы»; «Животные Африки»; «Животные средней полосы»; «Овощи»; «Птицы»; «Фрукты».

36. Картины для рассматривания: «Коза с козлятами»; «Кошка с котятами»; «Свинья с поросятами»; «Собака с щенками».

37. Серия «Мир в картинках»: «Деревья и листья»; «Домашние животные»; «Домашние птицы»; «Животные — домашние питомцы»; «Животные жарких стран»; «Животные средней полосы»; «Морские обитатели»; «Насекомые»; «Овощи»; «Рептилии и

амфибии»; «Собаки — друзья и помощники»; «Фрукты»; «Цветы»; «Ягоды лесные»; «Ягоды садовые».

38. Серия «Рассказы по картинкам»: «Весна»; «Времена года»; «Зима»; «Лето»; «Осень»; «Родная природа».

39. Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о грибах»; «Расскажите детям о деревьях»; «Расскажите детям о домашних животных»; «Расскажите детям о домашних питомцах»; «Расскажите детям о животных жарких стран»; «Расскажите детям о лесных животных»; «Расскажите детям о морских обитателях»; «Расскажите детям о насекомых»; «Расскажите детям о фруктах»; «Расскажите детям об овощах»; «Расскажите детям о птицах»; «Расскажите детям о садовых ягодах».

#### **Образовательная область «Речевое развитие»**

##### *Методические пособия*

40. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду: Средняя группа (4-5 лет).

##### *Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)*

41. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду: Средняя группа (4-5 лет).

##### *Наглядно-дидактические пособия*

42. Развитие речи в детском саду: Для работы с детьми 4-6 лет. Гербова В.В.

43. Серия «Рассказы по картинкам»: «Колобок»; «Курочка Ряба»; «Репка»; «Теремок».

#### **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

##### *Методические пособия*

44. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Средняя группа (4-5 лет).

45. Комарова Т.С. Развитие художественных способностей дошкольников.

46. Комарова Т.С., Зацепина М.Б. Интеграция в воспитательно-образовательной работе детского сада.

47. Куцакова Л.В. Конструирование из строительного материала: Средняя группа (4-5 лет).

##### *Хрестоматии*

48. Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 4-5 лет

##### *Наглядно-дидактические пособия*

49. Серия «Мир в картинках»: «Гжель»; «Городецкая роспись по дереву»; «Дымковская игрушка»; «Каргополь – народная игрушка»; «Музыкальные инструменты»; «Полхов-Майдан»; «Филимоновская народная игрушка»; «Хохлома».

50. Плакаты: «Гжель. Изделия. Гжель»; «Орнаменты. Полхов-Майдан»; «Изделия. Полхов-Майдан»; «Орнаменты. Филимоновская свистулька»; «Хохлома. Изделия»; «Хохлома. Орнаменты».

51. Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о музыкальных инструментах», «Расскажите детям о музеях и выставках Москвы», «Расскажите детям о Московском Кремле».

52. Серия «Искусство – детям»: «Волшебный пластилин»; «Городецкая роспись»; «Дымковская игрушка»; «Простые узоры и орнаменты»; «Сказочная гжель»; «Секреты бумажного листа»; «Тайны бумажного листа»; «Узоры Северной Двины»; «Филимоновская игрушка»; «Хохломская роспись».

#### **Образовательная область «Физическая культура»**

##### *Методические пособия*

53. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет.

54. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4-5 лет).

55. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3-7 лет.

56. Сборник подвижных игр / Автор-сост. Э.Я. Степаненкова.

*Электронные образовательные ресурсы (ЭОР)*

57. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа (4-5 лет).

*Наглядно-дидактические пособия*

58. Серия «Мир в картинках»: «Спортивный инвентарь».

59. Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»; «Распорядок дня».

60. Серия «Расскажите детям о...»: «Расскажите детям о зимних видах спорта»; «Расскажите детям об олимпийских играх»; «Расскажите детям об олимпийских чемпионах».

61. Плакаты: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта».

***Книги, на основе которых строится региональное содержание:***

1. «Красная книга Оренбургской области»

2. Иван Малов «Я слышу степь» (сборник стихотворений)

3. Ирина Гаврилова «Оренбуржье», «Уральский хребет»

4. Аверьянов А.И. Беловка. Ренда. Сиреневый город. Столица мира. Течет река.

**Форштадт**

5. Анвип Н. Встал над Уралом город Оренбург

6. Арнгольд (Жидкова) В.В. Мой Оренбург. Жара в Оренбурге

7. Бакулин В.В. Летняя прогулка по Оренбургу. В Бузулукском бору. Оренбургская

**степь**

8. Балыкин В. Бузулук весенний. Мой город Бузулук

9. Баскова Т. Любимый город Оренбург

10. Белозерова Т.А. Ландыши мая. Слово. Июль.

11. Бехтерев И. Старый Оренбург

12. Боков В.Ф. Оренбургский пуховый платок

13. Бурдыгин С. Крылья. Ольге. Старик

14. Выскубова Л.В. Оренбургский пуховый платок

15. Гишаева В.А. Родина

16. Гаврилова И. Оренбуржье. Лето в Оренбуржье. Жара в Оренбуржье. Мой город – с

**сыном**

17. Дегтярев А.В. Малая Родина. Оренбургская паутинка

18. Карнаухов А. У истока. «Ах, эти косинусы, синусы». О любви

19. Кириллова А. Стихи

20. Коваленко (Бугримова) О.Н. Оренбуржье. Степь. Песня о пряхе. Иволга. Нельзя

**забывать**

21. Кондакова Н. «Там Азия смотрела на меня»

22. Красников Г.Н. «А когда найдет тоска». «Я не забыл седые ковыли»

23. Кузнецов В. Оренбургу. Вот Родина моя

24. Курдаков Е. Стихи

25. Логвинов В. Возвращение

26. Лукьянова Н. Оренбург

27. Мелешко А. Стихи

28. Миронов В. На Советской

29. Моисеев В. Стихи

30. Напольнов В. Вербовый Сырт. Свет в степи. Тюльганская Ташла

31. Немкова Т. Стихи

32. Никитенко А. В Тимашеве

33. Одноралов В. Джида. Бузулукский бор. Ташла. Бессоница

34. Орябинский Ю. Обидно стало. Жара в Оренбурге

35. Печенкин Н. Оренбург



36. Петрищев П. Обними меня туманами
37. Самсонов Ю. Родной город Оренбург
38. Семикозова Н. Родина. «Оренбург, Соль-Илецк, весна...»
39. Тепляшин А. «Тепловозный гудок». «Жара». «Бегут бурлящие потоки»
40. Трефилов В. В лесу. Пронзая бездну
41. Щипачев С. Сквозь время. Пушкин в Оренбурге

### **Методическое обеспечение части Программы, формируемой участниками образовательных отношений**

#### **Программа «Мы – сильные, крепкие, здоровые»**

1. Алямовская В.Г. Технология разработки базовой и профильной оздоровительной программы //Дошкольное образование, 2008.
2. Антонов Ю.Е., Кузнецова М.Н., Саулина Т.Ф. Здоровый дошкольник: Социально-оздоровительная технология 21 века. – М., АРКТИ, 2007.
3. Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2007.
4. Волошина Л. Организация здоровьесберегающего пространства. Дошкольное воспитание № 1 / 2008.
5. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. Программа и программные требования. – М.: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2005.
6. Доскин В.А., Голубева Л.Г. Растем здоровыми. – М.: Просвещение, 2007.
7. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М., 2007.
8. Змановский Ю.Ф. Воспитаем детей здоровыми. – М., Медицина, 2007.
9. Инновационная образовательная модель «Начальная школа – детский сад»: программа развития, планирование занятий, ключевые дела / авт.-сост. Н.З. Медведева, Т.В.Москвина, Т.П.Симакова. – Волгоград: Учитель, 2012. – 223 с.
10. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Ослабленный ребенок: Развитие и оздоровление. – М.: Институт ДО и СВ РАО, 2007.
11. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления. – М.: «Линка-ПРЕСС», 2004.
12. Кузнецова М.Н. Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в дошкольных образовательных учреждениях. – М.: АРКТИ, 2007.
13. Макарова З.С., Голубева Л.Г. Оздоровление и реабилитация часто болеющих детей в дошкольных учреждениях. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2009.
14. Маханева М.Ю. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. –М.: «АРКТИ», 2007.
15. Панкратова И.В., Юдина И.И. Растим здоровое поколение //Управление Дошкольным Образовательным Учреждением, 2008. – № 1. – С. 66.
16. Панкратьев Е.И. Педагогические проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста //Теория и практика физической культуры, 2008. – № 11. – С. 13-15.
17. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет). – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2007.
18. Лагутин А.Б. Физическое воспитание ребенка в дошкольном учреждении //Теория и практика физической культуры, 2006 – № 7. – С. 8-11.
19. Полищук Л.П. Программа «Здоровье» // Управление Дошкольным Образовательным Учреждением, 2005. – № 1. – С. 79

20. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений, преподавателей и студентов педвузов и колледжей. – М.: Мозаика Синтез, 2009. – 256 с.
21. Сагайдачная Е.А., Яковлева Т.С. Научные основы проектирования творчески развивающих технологий физического воспитания дошкольников //Развивающее образование в системе дошкольного воспитания /Под ред. В.Т. Кудрявцева и Н.А. Смирновой. – Дубна, 2007.
22. Современные образовательные технологии. Основные понятия и обзор / Автор-составитель Г.Н. Петровский. – Мн.: НИО, 2010. – 92 с.
23. Социальная технология Научно-практической школы им. Ю.Р. Змановского «Здоровый дошкольник». Москва: «АРКТИ», 2008.
24. Стеркина Р.Б. Качество дошкольного образования и основные тенденции его изменения //Дошкольное воспитание, 2006. – № 6. – С. 2-14
25. Тарасова Т.А. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДООУ. – М.: ТЦ Сфера, 2007. — 175 с.
26. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники и развлечения // Детство-Пресс, 2009.
27. Чупаха И.В. Здоровьесберегающие технологии – М., 2004.
28. Шарыпова Л.В. Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста. – Норильск: АПЕКС, 2008.
29. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. – М.: «Просвещение», 2010.
30. Шарманова С.Б. Особенности использования средств ритмической гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста: Автореф. канд. дис. СПб.: НИИФК, 2013.

### **1.3. Организация режима дня детей. Распорядок и режим дня детей в средней группе «Василек»**

#### **(режим дня на теплый и холодный период)**

Один из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего является специальный режим жизнедеятельности. В группе все подчинено заранее установленному распорядку.

Режим работы группы:

10,5-часовое пребывание детей – с 8.00 до 18.30

Режим – 5 дневная рабочая неделя

Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни

*Ежедневная организации жизни и деятельности детей* осуществляется с учетом: построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные компоненты режима: дневной сон, бодрствование (игры, трудовая деятельность, занятия, совместная и самостоятельная деятельность), прием пищи, время прогулок.

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку.

Режим строится на основе санитарно-эпидемиологических требований, в частности в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26). В группе определен свой режим дня. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

## Режим дня средней группы (холодный период)

СД	Вид деятельности	Время	Продолжительность
	Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с семьей	8.00 – 8.10	10 мин.
5	Самостоятельная деятельность (игры)	8.10 – 8.15	СД – 5 мин.
	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин.
	Подготовка к завтраку	8.25– 8.30	5 мин.
10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.30 – 8.40	СД - 10 мин.
	Завтрак	8.40 – 8.50	10 мин.
10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.50– 9.00	СД - 10 мин.
	Образовательная деятельность №1	9.00 – 9.20	20 мин.
10	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	9.20 – 9.30	СД - 10 мин.
	Образовательная деятельность №2	9.30 – 9.50	20 мин.
10	Самостоятельная деятельность (игры)	9.50- 10.00	СД-10 мин
10	Подготовка ко второму завтраку, (личная гигиена)	10.00 – 10.10	СД - 10 мин.
	Второй завтрак	10.10 – 10.15	5 мин.
	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30	15 мин.
20	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игры)	10.30 – 11.50	1ч.20 мин.
	Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	10 мин.
10	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.00 – 12.10	СД - 10 мин.
	Обед	12.10 – 12.30	20 мин.
10	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30 – 12.40	СД - 10 мин.
	Сон	12.40 – 15.00	2 ч.20 мин.
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	10 мин.
20	Самостоятельная деятельность (игры)	15.10 – 15.30	СД – 20 мин.
10	Подготовка к уплотненному полднику (личная гигиена)	15.30 – 15.40	СД – 10 мин.
	Уплотненный полдник	15.40 – 15.55	15 мин.
45	Самостоятельная деятельность (игры)	15.55-16.40	СД-45 мин
	Подготовка к прогулке	16.40– 16.50	10 мин.
25	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьей	16.50 – 18.30	1ч.40 мин.
	Уход детей домой	18.30	

**Сон – 2 часа 20 минут**

**Прогулки – 3 часа**

**Образовательная деятельность – 40 минут**

**Самостоятельная деятельность (СД) – 195 минут (3 часа 15 минут)**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период)  
средняя группа, 4-5 лет

№ п/п	СД	Режимные моменты	Время в режиме дня	Длительность
1		Прием и осмотр детей, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	8.00-8.10	10 мин
2	5	Самостоятельная деятельность (игры)	8.10-8.15	5 мин
3		Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
4		Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5 мин
5	5	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.25-8.30	5 мин
6		Завтрак	8.30-8.45	15 мин
7	15	Самостоятельная деятельность (подготовка к ОД)	8.45-9.00	15 мин
8		Образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
9	20	Самостоятельная деятельность (игры)	9.20-9.40	20 мин
10	5	Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40-9.45	5 мин
11		Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин
12		Подготовка к прогулке	9.50-9.55	15 мин
13	25	Прогулка	9.55-11.40	1 ч 45 мин
14		Возвращение с прогулки	11.40-11.50	10 мин
15	20	Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50-12.10	20 мин
16		Обед	12.10-12.30	20 мин
17	10	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30-12.40	10 мин
18		Сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
19		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	10 мин
20	10	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.20-15.30	10 мин
21	10	Подготовка к уплотненному полднику (личная гигиена)	15.30-15.40	10 мин
22		Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-15.50	10 мин
23	40	Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.30	40 мин
24		Подготовка к прогулке	16.30-16.35	5 мин
25	45	Прогулка. Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.35-18.30	1 ч 55 мин
26		Уход детей домой	18.30	
<b>Сон</b>				<b>2 ч 30 мин</b>

<b>Прогулка</b>		<b>3 ч 20 мин</b>
<b>Образовательная деятельность</b>		<b>20 мин</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>		<b>3 ч 30 мин</b>

#### **1.4. Особенности традиционных событий, праздников, мероприятий**

Традиция – то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений.

Наличие традиционных событий, праздников, мероприятий в группе является неотъемлемой частью, поскольку способствует повышению эффективности образовательного процесса, создает комфортные условия для формирования личности каждого ребенка.

Традиции направлены, прежде всего, на сплочение коллектива детей, родителей и педагогов, они играют большую роль в формировании и укреплении дружеских отношений между всеми участниками образовательных отношений. Традиции помогают ребенку освоить ценности коллектива, способствуют чувству сопричастности сообществу людей, учат прогнозировать развитие событий и выбирать способы действия. Поэтому создание традиций в детском саду и их передача следующему поколению воспитанников – необходимая и нужная работа. Традиции, в которых дети принимают непосредственное участие вместе с родителями и с воспитателями, прочно откладываются в детской памяти и уже неразрывно связаны с детством, с воспоминанием о детском садике, как о родном общем доме, где каждый ребенок любим и уважаем.

Формирование традиций группы через взаимодействие с семьей способствует укреплению отношений в системе «ребенок – воспитатель – родитель». Улучшает детско-родительское взаимодействие не только со своим ребенком, но и с детским коллективом, а у детей, чувствующих понимание и поддержку взрослого, повышается уверенность в себе, своих силах, что пригодится для успешного обучения в школе.

Традиции способствуют развитию чувства сопричастности сообществу людей, помогают ребенку освоить ценности коллектива, прогнозировать дальнейшие действия и события. Традиционными стали праздники и различные творческие мероприятия:

##### *1. Дни Рождения детей*

Цель: развивать способность к сопереживанию радостных событий, вызывать положительные эмоции, подчеркнуть значимость каждого ребенка в группе.

*2. Обсуждение, мысленное возвращение к прожитому дню и слушание рассказа воспитателя о том, как положительно отличился каждый*

Цель: отметить, как положительно отличился каждый ребенок, подчеркнуть значимость каждого ребенка.

##### *3. Занятия своим делом за общим столом*

Цель: создание дружелюбной атмосферы в группе.

##### *4. Встреча с интересными людьми*

Цель: расширение контактов со взрослыми людьми, ознакомление с профессиями, бытовыми обязанностями и увлечениями взрослых, развитие коммуникативных навыков.

##### *5. Собрание коллекций*

Цель: осознание и развитие личных интересов ребенка, развитие любознательности, воспитание навыков бережного отношения к вещам.

##### *6. Регулярные подарки родителям своими руками*

Цель: осознание ребенком собственной значимости, установление в группе благоприятного климата

##### *7. Уважение к личной собственности каждого ребенка.*

Все, что принесено из дома и не угрожает жизни и здоровью других детей, не должно отбираться воспитателем и использоваться другими детьми).

Цель: формирование образа «Я», воспитание уважения к личной собственности и собственности других людей.

*8. Личное приветствие каждого ребенка и родителей*

Воспитатель должен лично встретить родителей и каждого ребенка. Поздороваться с ними. Выразить радость по поводу того, что они пришли. Сказать ребенку, что его прихода с нетерпением ждут другие дети.

Цель: осознание ребенком собственной значимости, установление в группе благоприятного микроклимата.

*9. Общее приветствие всех детей группы, участие детей в планировании собственной деятельности и жизнедеятельности группы*

Цель: установление в группе благоприятного микроклимата, развитие функции планирования, становление позиции субъекта деятельности.

*10. Итог прожитого дня*

Цель: развитие рефлексивных навыков.

*11. Участие группы в делах всего дошкольного учреждения*

Цель: развитие чувства сопричастности с коллективом детского сада (дети, родители, сотрудники).

**Традиционные события, праздники, мероприятия**

<b>Тема</b>	<b>Сроки реализации</b>
Музыкальный праздник «Осенины» Особенность: книгоиздательство, книга «Грустные и веселые истории и рисунки про осень»	октябрь
«Дни рождения детей» Особенность: готовится концерт для именинников детьми группы	1 раз в квартал
Литературный конкурс чтецов Особенность: посвящается творчеству определённого поэта	ежегодно
Музыкальный праздник «Здравствуй, ёлка» Особенность: украшение музыкального зала работами детей, педагогов и родителей. Предварительная работа в творческих мастерских, выставки совместных работ родителей и детей («Вот какая ёлка», «Необыкновенное чудо» и т.п.). Коллективный творческий проект «Украшаем группу сами».	декабрь
Праздник «8 марта» Особенность: изготовление детьми поделок своими руками для поздравления мамы и вручение на празднике, «Модное дефиле» (демонстрация шляпок, аксессуаров для девочек и мам), выставка рисунков, оформление пожеланий «Самая красивая мамочка моя»	март
День театра Особенность: экскурсия в театр, театрализованные представления в ДОУ, костюмированный конкурс с презентацией (совместно с родителями)	март
«В гостях у самовара» Особенность: статья в СМИ	апрель
«Этот день Победы» Особенность: музыкальный праздник: поздравление ветеранов ВОВ и тыла, праздничный концерт, вручение подарков, совместная	май

фотография. Создание группового альбома «Имена Победы», составленного из семейных страниц об участниках войны. Участие в социальной акции «Бессмертный полк» (совместно с родителями).	
«Мы идём в музей» (виртуальная экскурсия) Особенность: экскурсия в музей, создание мини-музея в детском саду, сбор экспонатов для музея («Музей новогодней игрушки», «Музей карнавальных костюмов», «Этих дней не смолкнет слава», «Музей игрушек»)	В течение года 1-2 раза

### 1.5. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

Оснащенность группы развивающей предметно-пространственной средой обеспечивает оптимальную реализацию образовательного потенциала пространства группы, пространства участка группы, материалов, оборудования и инвентаря для развития детей среднего возраста в соответствии с возрастными особенностями, охраны и укрепления их здоровья, учета особенностей детей.

Созданная в группе развивающая предметно-пространственная среда отвечает следующим характеристикам:

1. Содержательная насыщенность – обеспечивается наличием в группе средств обучения и воспитания (в том числе технических), материалов, в том числе расходных игровых, спортивных, оздоровительного оборудования, инвентаря, соответствующих возрастным возможностям детей и содержанию Программы.

Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в здании и на участке) обеспечивают:

- игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);
- двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;
- возможность самовыражения детей.

Трансформируемость пространства обеспечивает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

Полифункциональность материалов обеспечивает возможность разнообразного использования составляющих предметной среды, в том числе детской мебели, ширм и т.д. Также в группе присутствуют предметы, не обладающих жёстко закреплённым способом употребления, в том числе природные материалы, пригодные для использования в разных видах детской активности (в качестве предметов-заместителей в детской игре).

Вариативность среды обеспечивается наличием различных пространств в группе (для игры, конструирования, уединения и пр.), а также разнообразных материалов, игр, игрушек и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей. Игровой материал периодически сменяется, дополняется новыми предметами, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

Доступность среды определяет возможность свободного доступа для детей в помещении, где осуществляется образовательная деятельность; свободного доступа детей к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности. Необходимым условием является исправность и сохранность материалов и оборудования.



Безопасность предметно-пространственной среды определяется соответствием всех её элементов требованиям по обеспечению надёжности и безопасности их использования.

Оборудование помещений группы является безопасным, здоровьесберегающим, эстетически привлекательным и развивающим. Мебель соответствует росту и возрасту детей, игрушки – обеспечивают максимальный для данного возраста развивающий эффект.

Развивающая предметно-пространственная среда является насыщенной, пригодной для совместной деятельности взрослого и ребенка, и самостоятельной деятельности детей, отвечающей потребностям детского возраста.

Пространство группы организовано в виде хорошо разграниченных зон («центров» или «уголков»), оснащенных большим количеством развивающих материалов (книги, игрушки, материалы для творчества, развивающее оборудование и пр.). Все предметы доступны детям. Подобная организация пространства позволяет дошкольникам выбирать интересные для себя занятия, чередовать их в течение дня, а педагогу дает возможность эффективно организовывать образовательный процесс учетом индивидуальных особенностей детей.

Развивающая предметно-пространственная среда выступает как динамичное пространство, подвижное и легко изменяемое. В целом принцип динамичности – статичности касается степени подвижности игровых пространств, вариантности предметных условий и характера детской деятельности. Вместе с тем, определенная устойчивость и постоянство среды – это необходимое условие ее стабильности, привычности, особенно если это касается мест общего пользования (библиотечка, шкафчик с игрушками, ящик с полифункциональным материалом и т.п.).

В группе педагог регулярно обновляет игровую среду (постройки, игрушки, материалы и др.).

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает доступ к объектам природного характера; побуждает к наблюдениям на участке группы (постоянным и эпизодическим) за ростом растений, участию в элементарном труде, проведению опытов и экспериментов с природным материалом.

Развивающая предметно-пространственная среда организована как культурное пространство, которое оказывает воспитывающее влияние на детей (изделия народного искусства, репродукции, портреты великих людей, предметы старинного быта и пр.).

### **Предметно-пространственная среда средней группы общеразвивающей направленности «Василек»**

Успешность влияния предметно-развивающей среды на ребенка обусловлена его активностью в этой среде. Вся организация образовательного процесса в группе предполагает свободу передвижения ребенка по всему детскому саду, а не только в пределах своего группового помещения. Такие составляющие, как пространство, время, предметное окружение позволяют представить все особенности жизнедеятельности ребенка в предметно-развивающей среде и правильно организовать ее.

Развивающая предметно-пространственная среда группы обеспечивает реализацию целей, задач и содержания образовательной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

<b>Образовательная область</b>	<b>Оснащение</b>
Социально-коммуникативное	уголок уединения гендерные зоны

развитие	уголок дежурства
Познавательное развитие	уголок природы зона экспериментирования уголок книги зона сенсорики
Речевое развитие	зона театрализации во всех возрастных группах; центры настольно-дидактических игр
Художественно-эстетическое развитие	уголки ряженья зоны детского творчества: изобразительной деятельности, продуктивной деятельности, театрализации
Физическое развитие	спортивный уголок

**Средняя группа общеразвивающей направленности «Василёк»**

<b>Развивающие центры</b>	<b>Направленность деятельности</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	
Центр социализации	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Альбом «Семья».</li> <li>• Сюжетные картинки знакомого содержания (кошка играет с мячом, девочка рассматривает картинки в книге, дети играют и т. п.).</li> <li>• Фотоальбом, отражающий жизнь группы и детского сада.</li> <li>• Кукла-мальчик в рубашке и брюках, кукла-девочка в платье.</li> <li>• Альбомы «Профессии» (труд врача, парикмахера, повара, дворника, шофера, продавца).</li> <li>• Развивающие пазлы.</li> <li>• «Уголок ряженья».</li> <li>• Зеркало.</li> </ul>
Центр безопасности	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучающие картинки «Дорожная азбука».</li> <li>• Машины.</li> <li>• Макет светофора.</li> <li>• Набор спец. машин,</li> <li>• Рули - 2шт.,</li> <li>• Жезл - 1шт.,</li> <li>• Фуражка полицейского.</li> <li>• Магнитная доска «Учим транспорт».</li> <li>• Жилет со светоотражающими элементами – 1 шт.</li> <li>• Бескозырка – 1 шт.</li> <li>• Наглядно-дидактические пособия: «Правила маленького пешехода» - 2 шт.,</li> <li>• «Что такое хорошо, что такое плохо» - 1 шт.,</li> <li>• «Дорожная азбука» - 1 шт.,</li> <li>• «Уроки безопасности» - 1 шт.,</li> <li>• «Безопасность дома и на улице» - 1шт.</li> </ul>
Уголок уединения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ширма – 1 шт.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Столик – 1 шт.,</li> <li>• Стул – 1 шт.</li> <li>• Фломастеры – 2 комплекта,</li> <li>• Раскраска – 3 шт.,</li> <li>• Набор релаксационных картинок – 1 комплект.</li> <li>• Дидактическая игра «Шнуровочка» - 1 шт.</li> <li>• Крупная мозайка – 1 шт.</li> </ul>
<p>Центр труда «Я – помощник»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лейка – 2 шт.,</li> <li>• Фартуки – 2 шт.,</li> <li>• Лопатки – 2 шт.,</li> <li>• Салфетки – 4 шт.,</li> <li>• Опрыскиватель – 1 шт.</li> <li>• Альбом «Инструменты» (ножницы, иглолка, пила и др.).</li> </ul>
<p>Центр игры «Мы играем»</p>	<p>Атрибутика для сюжетно-ролевых игр:</p> <p><i>«Семья»:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кукла – 10 шт.,</li> <li>• Коляска для куклы – 1 шт.,</li> <li>• Мебель кукольная – 1 комплект,</li> <li>• Кроватка для куклы – 4 шт.,</li> <li>• Диван для куклы – 1 шт.,</li> <li>• Одежда для кукол – 3 комплекта,</li> <li>• Качели для куклы – 1 шт.,</li> <li>• Посуда игровая – 3 комплекта (на 6 персон),</li> <li>• Набор овощей и фруктов – 2 комплекта.</li> </ul> <p><i>«Магазин»:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Весы – 2 шт.,</li> <li>• Халат продавца – 1 шт.,</li> <li>• Чепчик продавца – 1 шт.,</li> <li>• Набор игровых продуктов – 3 комплекта,</li> <li>• Корзина для покупок – 3 шт.,</li> <li>• Счётная вычислительная машинка – 1 шт.,</li> <li>• Муляж денег – 3 комплекта.</li> </ul> <p><i>«Больница»:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кукла – 1 шт.,</li> <li>• Халат медицинский – 2 шт.,</li> <li>• Чепчик медицинский – 2 шт.,</li> <li>• Сумка доктора – 1 шт.,</li> <li>• Носилки – 1 шт.,</li> <li>• Набор медицинских инструментов – 2 шт.</li> </ul> <p><i>«ГИБДД»:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Макет светофора – 1 шт.,</li> <li>• Жезл регулировщика - 1 шт.,</li> <li>• Жилет со светоотражающими элементами – 1 шт.,</li> <li>• Бескозырка – 1 шт.,</li> <li>• Руль – 3 шт.</li> </ul> <p><i>«Салон красоты»:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Набор парикмахера - 2 комплекта,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Накидка – 2 шт.,</li> <li>• Набор инструментов – 2 комплекта,</li> <li>• Трюмо «Салон красоты» – 1 шт.,</li> <li>• Зеркало – 1 шт.</li> </ul>
<b>Познавательное развитие</b>	
<p>Центр экспериментирования «Центр воды и песка»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Материал для проведения элементарных опытов.</li> <li>• Картотека игр-экспериментов.</li> <li>• Стол для проведения экспериментов «Песок-Вода» - 1 шт.</li> </ul> <p>Инвентарь для уголка природы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лейка – 2 шт.,</li> <li>• Фартуки – 2 шт.,</li> <li>• Лопатки – 2 шт.,</li> <li>• Салфетки – 4 шт.,</li> <li>• Опрыскиватель – 1 шт.</li> <li>• Игрушки: пластмассовые, резиновые.</li> <li>• Лупа – 2 шт.,</li> <li>• Бинокль- 3шт.,</li> <li>• Ватные палочки – 2 коробки.</li> <li>• Коллекции: ракушек, камней, бумаги, ткани.</li> <li>• Емкости для переливания – 20 шт.,</li> <li>• Песочные часы – 1 шт.,</li> <li>• Фонарики – 2 шт.,</li> <li>• Форма для льда – 2 шт.,</li> <li>• Мыльные пузыри – 3 шт.,</li> <li>• Подзорная труба – калейдоскоп – 2 шт.,</li> <li>• Деревянные палочки и шпатели – 20 шт.,</li> <li>• Воронка – 2 шт.,</li> <li>• Ситечко – 2 шт.,</li> <li>• Мерный ковш – 1 шт.,</li> <li>• Мерные стаканчики – 20 шт.,</li> <li>• Коктейльные трубочки – 2 набора.</li> <li>• Природный материал – 1 набор.</li> </ul> <p>Дидактические игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Что из чего сделано»,</li> <li>• «Из чего мы сделаны».</li> </ul>
<p>Центр природы «В мире растений»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Плакат «Времена года» - 1 шт.,</li> <li>• «Календарь погоды» - 1 шт.</li> </ul> <p>Комнатные растения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фиалка – 10 шт.,</li> <li>• Зигокактус – 1 шт.,</li> <li>• Хлорофитум – 1 шт.</li> <li>• Паспорт комнатных растений -1 шт.</li> <li>• Альбомы «Времена года», «Животные», «Птицы», «Насекомые».</li> </ul>
<p>Центр математического</p>	<p>Дидактические игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Фигуры» - 1 шт.,</li> </ul>

<p>(сенсорного) развития «Сосчитай-ка»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Цвета и формы» - 1 шт.,</li> <li>• «Цифры» - 1 шт.,</li> <li>• «Часть и целое» - 1 шт.,</li> <li>• «Цвета и формы, противоположности» - 1 шт.</li> <li>• «Логические таблицы» - 1 шт.</li> <li>• «Выбираем противоположности» - 1 шт.</li> <li>• Набор «Юный математик» – 10 шт.</li> <li>• Геометрические плоскостные фигуры и объемные формы, различные по цвету, размеру.</li> <li>• Пирамидки (3 шт.), сборно-разборные игрушки.</li> <li>• Игры и игрушки на развитие мелкой моторики (шнуровки.)</li> <li>• Мозаика различного вида.</li> <li>• Игрушки разных размеров с отверстиями и вкладышами в форме геометрических фигур.</li> <li>• Дидактические игры для интеллектуального и сенсорного развития (геометрическое лото).</li> <li>• Счетные палочки.</li> <li>• Мозаика (мелкая, крупная пластиковая, магнитная).</li> </ul>
<p>Центр познания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактические куклы с набором сменной одежды по сезону.</li> <li>• Развивающие игры («Ассоциации», «Мир животных», «Сказочные герои», «Профессии», «Веселые зверята», «Времена года», «Три медведя», «Сказки», «Назови одним словом», «Чей малыш», «Наша Родина», «кто в домике живет», «Одень семью мишек на прогулку»).</li> <li>• Доски вкладыши – 4 шт.</li> <li>• Деревянные пазлы с изображением транспорта, животных, фруктов, морских обитателей. - 4 шт.</li> <li>• Демонстрационный материал (одежда, обувь, мебель, посуда, овощи, животные, игрушки, транспорт, профессии, инструменты).</li> <li>• Набор диких животных, набор домашних животных, набор дикие животные Африки, набор дикие животные Северного полюса.</li> <li>• Игрушки: пластмассовые, резиновые.</li> </ul>
<p><b>Речевое развитие</b></p>	
<p>Центр развития речи «Учимся говорить правильно»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Альбомы (времена года, семья, животные, птицы, игрушки, сказочные герои).</li> <li>• Демонстрационный материал: «Деревья» - 1 шт., «Овощи и фрукты» - 1 шт.,</li> <li>• «Дикие и домашние животные» - 1 шт., «Птицы» - 1 шт., «Профессии» - 1 шт., «Транспорт» - 1 шт., «Мебель» - 1 шт.</li> <li>• Картотека игр:</li> <li>• Пальчиковые – 2 комплекта,</li> <li>• Дидактические – 4 комплекта,</li> <li>• Словесные – 4 комплекта,</li> <li>• Сюжетно-ролевые – 4 комплекта,</li> <li>• Подвижные – 4 комплекта.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дидактические игры и пособия на развитие связной речи и звуковой культуры речи; наглядный материал; скороговорки, потешки; стихи.</li> <li>• Настольные игры: «Кто где живет?», «Кто в домике живет?».</li> <li>• Магнитная доска.</li> </ul>
<p>Центр книги и театра «В гостях у сказки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Детские книги (произведения русского фольклора, произведения русской и зарубежной классики, рассказы, сказки, стихи).</li> <li>• Игрушки для обыгрывания содержания литературного произведения.</li> <li>• Различные виды театра (настольный, на ширме, пальчиковый).</li> <li>• Карточка пословиц, потешек и стихов – 1 комплект</li> <li>• Атрибуты и маски для подвижных игр – 1 комплект.</li> </ul>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	
<p>Центр изобразительного искусства «Умелые ручки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шкаф для принадлежностей – 1 шт.</li> <li>• Доска – мольберт – 1 шт.</li> <li>• Бумага цветная – 30 шт.,</li> <li>• Картон цветной – 30 шт.,</li> <li>• Картон белый – 10 шт.,</li> <li>• Ножницы с закруглёнными концами – 30 шт.</li> <li>• Клей ПВА – 15 шт.,</li> <li>• Тарелочки для клея – 15 шт.,</li> <li>• Трафареты для рисования – 5 шт.,</li> <li>• Альбом для рисования – 30 шт.,</li> <li>• Кисточки – 60 шт.,</li> <li>• Стаканчики-непроливайки – 20 шт.,</li> <li>• Краски гуашевые – 20 шт.,</li> <li>• Цветные карандаши – 30 коробок,</li> <li>• Пластилин – 30 шт.,</li> <li>• Стеки – 30 шт.,</li> <li>• Доска для лепки – 15 шт.,</li> <li>• Тряпочки тканевые для рук – 30 шт.,</li> <li>• Вискозные полотенца для рук – 1 рулон.</li> <li>• Набор цифр и букв на магните – 1 шт.</li> <li>• Бросовый материал (фольга, фантики от конфет и др.)</li> <li>• Место для сменных художественных выставок детских работ – 1 шт.</li> <li>• Место для сменных выставок детских работ выполненных из пластилина – 1 шт.</li> </ul>
<p>Центр музыки «Весёлые нотки»</p>	<p>Детские музыкальные инструменты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Барабан – 1 шт.,</li> <li>• Бубен – 1 шт.,</li> <li>• Металлофон – 2 шт.,</li> <li>• Дудочки – 2 шт.,</li> <li>• Гусли – 1 шт.,</li> <li>• Колокольчик – 2 шт.,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Маракасы – 2 шт.</li> <li>• Обучающие карточки «Музыкальные инструменты».</li> <li>• Магнитофон – 1 шт.</li> <li>• Флеш с детскими песнями</li> </ul>
<p>Центр конструирования «Строим сами»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Строительный материал:</li> <li>• Деревянный конструктор – 1 комплект,</li> <li>• Конструктор «Лего» - 3 комплекта,</li> <li>• Пластмассовый конструктор – 1 комплект,</li> <li>• Мягкий конструктор – 1 комплект,</li> <li>• «Собирай-ка» конструктор – 2 комплекта,</li> <li>• Набор для конструирования – 1 комплект,</li> <li>• 3-Дмозайка – 1 комплект,</li> <li>• Магнитный конструктор – 1 комплект.</li> </ul>
<b>Физическое развитие</b>	
<p>Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оборудование для закаливания – 2 комплекта,</li> <li>• Напольные корзины для хранения спортивного инвентаря – 2 шт.</li> <li>• Карточка подвижных игр для детей по возрастам – 4 комплекта</li> <li>• Мячи маленькие – 50 шт.,</li> <li>• Мячи большие – 20 шт.,</li> <li>• Скакалки – 5 шт.,</li> <li>• Флажки – 4 шт.,</li> <li>• Платочки – 30 шт.,</li> <li>• Кегли – 15 шт.,</li> <li>• Обручи – 4 шт.,</li> <li>• Руль – 6 шт.,</li> <li>• Кольцеброс – 1 шт.</li> <li>• Игра «Настольный футбол» - 1 шт.,</li> <li>• «Шашки» - 2 шт.,</li> <li>• Игра настенная «Дартс» - 1 шт.,</li> <li>• Игра «Бадминтон» - 1 шт.,</li> <li>• Атрибуты к подвижным и спортивным играм – 1 комплект, массажные коврики.</li> </ul>
<b>Физическое развитие</b>	
<p>Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оборудование для закаливания – 1 комплект</li> <li>• Настенные корзины для хранения спортивного инвентаря – 2 шт.</li> <li>• Напольные этажерки для хранения физкультурного оборудования – 2 шт.</li> <li>• Корзина для мячей – 1 шт.</li> <li>• Карточка подвижных игр для детей по возрастам – 4 комплекта</li> <li>• Палки гимнастические – 30 шт.</li> <li>• Скакалки – 15 шт.</li> <li>• Мячи маленькие – 15 шт.</li> <li>• Мячи большие – 15 шт.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Флажки – 4 шт.</li><li>• Платочки – 30 шт.</li><li>• Кегли – 15 шт.</li><li>• Обручи – 4 шт.</li><li>• Руль – 6 шт.</li><li>• Бубен – 2 шт.</li><li>• Игра «Теннис» - 1 шт.</li><li>• Игра настенная «Дартс» - 1 шт.</li><li>• Игра «Бадминтон» - 1 шт.</li><li>• Плакат «Виды спорта» - 1 шт.</li><li>«Уголок здоровья» - 1шт.</li><li>• Атрибуты к подвижным и спортивным играм – 1 комплект</li><li>• Массажные коврики – 3 шт.</li><li>• Набор аудиозаписей</li></ul>
--	---



## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ЧАСТИ ПРОГРАММЫ, СФОРМИРОВАННОЙ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

### *Парциальная образовательная программа физического развития детей 3-5 лет*

#### *«Мы – сильные, крепкие, здоровые»*

##### *Деятельность сотрудников дошкольного учреждения в реализации программы*

В процессе реализации программы основная роль ложится на воспитателей группы, квалификация которых соответствует квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих. А именно знает: приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность; Конвенцию о правах ребенка; индивидуальные и возрастные особенности детей; современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения. Способен наладить контакт с воспитанниками разного возраста, их родителями. Имеют высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование.

Воспитатель организует активный отдых воспитанников в режиме учебного и внеучебного времени образовательного учреждения. Организует и проводит с участием педагогических работников и родителей физкультурно-спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера. Обеспечивает безопасность воспитанников при проведении физических и спортивных занятий.

При проведении совместных с родителями календарных праздников в виде физкультурных досугов к работе может привлекаться музыкальный руководитель, который осуществляет развитие музыкальных способностей и эмоциональной сферы, творческой деятельности воспитанников. Формирует их эстетический вкус, используя разные виды и формы организации музыкальной деятельности. Участвует в организации и проведении массовых мероприятий с воспитанниками и их родителями в рамках образовательной программы образовательного учреждения (музыкальные вечера, развлечения, пение, хороводы, танцы, показ кукольного и теневого театра и иные мероприятия), спортивных мероприятиях с воспитанниками, обеспечивает их музыкальное сопровождение.

*Материально-техническое обеспечение парциальной образовательной программы* включает в себя требования охраны жизни и здоровья воспитанников:

- соответствие состояния и содержания группы санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной и электробезопасности, требованиям охраны труда воспитанников;
- оснащенность физкультурной зоны необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарем;
- наличие в помещении, в котором осуществляется непосредственно образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, приборы, улучшающие качество окружающей среды, аэроклиматические установки, оборудование, позволяющие удовлетворить потребность воспитанников в движении), используемого в профилактических целях.

##### *Научно-методическое обеспечение парциальной образовательной программы*

1. Антонов Ю.Е., Кузнецова М.Н., Саулина Т.Ф. Здоровый дошкольник: Социально-оздоровительная технология 21 века. – М., АРКТИ, 2007. 144 с.
2. Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. – М.: Мозаика-Синтез, 2007. – 163 с.
3. Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам. Программа и программные требования. – М.: Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС», 2005.

4. Доскин В.А., Голубева Л.Г. Растем здоровыми. – М.: Просвещение, 2007.
5. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М., 2007.
6. Змановский Ю.Ф. Воспитаем детей здоровыми. – М., Медицина, 2007.
7. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровливания. – М.: «Линка-ПРЕСС», 2004.
8. Кузнецова М.Н. Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в дошкольных образовательных учреждениях. – М.: АРКТИ, 2007.
9. Макарова З.С., Голубева Л.Г. Оздоровление и реабилитация часто болеющих детей в дошкольных учреждениях. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2009.
10. Маханева М.Ю. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. – М.: «АРКТИ», 2007.
11. Панкратова И.В., Юдина И.И. Растим здоровое поколение // Управление Дошкольным Образовательным Учреждением, 2008. – № 1. – С. 66.
12. Панкратьев Е.И. Педагогические проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста // Теория и практика физической культуры, 2008. – № 11. – С. 13-15.
13. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет). – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2007.
14. Лагутин А.Б. Физическое воспитание ребенка в дошкольном учреждении // Теория и практика физической культуры, 2006 – № 7. – С. 8-11.
15. Полищук Л.П. Программа «Здоровье» // Управление Дошкольным Образовательным Учреждением, 2005. – № 1. – С. 79
16. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений, преподавателей и студентов педвузов и колледжей. – М.: Мозаика Синтез, 2009. – 256 с.
17. Сагайдачная Е.А., Яковлева Т.С. Научные основы проектирования творчески развивающих технологий физического воспитания дошкольников // Развивающее образование в системе дошкольного воспитания / Под ред. В.Т. Кудрявцева и Н.А. Смирновой. – Дубна, 2007.
18. Современные образовательные технологии. Основные понятия и обзор / Автор-составитель Г.Н. Петровский. – Мн.: НИО, 2010. – 92 с.
19. Социальная технология Научно-практической школы им. Ю.Р. Змановского «Здоровый дошкольник». Москва: «АРКТИ», 2008.
20. Тарасова Т.А. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста: Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДООУ. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – 175 с.
21. Харченко, Т.Е. Физкультурные праздники и развлечения // Детство-Пресс, 2009. – 112 с.
22. Чупаха И.В. Здоровьесберегающие технологии – М., 2004.
23. Шарыпова Л.В. Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста. – Норильск: АПЕКС, 2008.
24. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. – М.: «Просвещение», 2010.
25. Шарманова С.Б. Особенности использования средств ритмической гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста: Автореф. канд. дис. СПб.: НИИФК, 2013.

*Развивающая предметно-пространственная среда*

Развивающая предметно-пространственная среда обеспечивает возможность реализации данной программы. В групповом помещении оборудован центр физкультуры и здоровья, главной задачей, которого является укрепление и сохранения здоровья,

предупреждения утомляемости и развития основных движений, в том числе в самостоятельной двигательной деятельности. Оборудование: мячи разного размера, обручи разного диаметра, скакалки, кегли, гантели, массажные дорожки и мячи, мини-баскетбол, напольный кольцеброс, мешочки для метания. Все оборудование является безопасным и эстетически привлекательным. В группе созданы условия необходимые для самостоятельной двигательной активности детей: предусмотрена площадь свободная от мебели и игрушек.

#### **IV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

##### ***1. Возрастные категории детей, на которых ориентирована Программа.***

Рабочая программа дошкольного образования группы ориентирована на детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет общеразвивающей направленности.

##### ***2. Используемые Программы***

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования, обеспечивает разностороннее развитие личности детей в возрасте от 4 до 5 лет в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей по основным приоритетным направлениям развития дошкольной образовательной организации: социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому развитиям.

В тексте Программы сформулированы основные принципы, цели и задачи образовательного процесса в группе с детьми среднего возраста с сохранением за педагогами пространства для творчества и саморазвития. Содержание программы отражает следующие аспекты образовательной среды: предметно-пространственную развивающую образовательную среду, характер взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками, систему отношений ребенка к миру, другим людям, к самому себе.

В части Программы, сформированной участниками образовательных отношений, решаются узконаправленные и специфичные для реализуемой образовательной области задачи и разработаны следующие парциальные программы в части, сформированной участниками образовательных отношений:

- Парциальная образовательная программа физического развития детей 3-5 лет «Мы – сильные, крепкие, здоровые».

Требования к результатам освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования.

В Программе к каждому целевому ориентиру определены критерии для каждой возрастной группы, по которым осуществляется педагогическая диагностика. Периодичность проведения оценки развития основных (ключевых) характеристик позволяет оценить динамику их развития у каждого ребенка, что важно для анализа эффективности созданных психолого-педагогических условий, образовательного процесса.

Результаты мониторинга становления основных (ключевых) характеристик развития личности ребенка не могут быть использованы для оценки качества реализации образовательной Программы. Однако динамика становления основных (ключевых) характеристик развития личности ребенка может выступать одним из показателей эффективности деятельности педагога по реализации Программы, уровнем владения необходимыми профессиональными и общекультурными компетенциями, характеристикой, отражающей качество анализа данных мониторинга и выработанных мероприятий по корректировке образовательного процесса и изменения психолого-педагогических условий.

##### ***3. Характеристика взаимодействия педагогов с семьями воспитанников***

Одним из важных условий реализации Программы является создание дружества «семья – дети – педагоги».

Работа с семьей построена на принципах эффективного взаимодействия:

- открытость группы для семьи. Каждому родителю обеспечивается возможность знать и видеть как живёт и развивается ребёнок.
- доброжелательный стиль общения педагогов с родителями.
- индивидуальный подход к каждой семье. Учитывается социальный статус, опыт родителя, адресная направленность рекомендации семье;
- сотрудничество, а не наставничество;
- создание атмосферы общности интересов, эмоциональной поддержки, взаимопомощи;
- дифференцированный подход при выборе форм организации работы с родителями.

Формы работы с семьями детей носят как индивидуальный, так и групповой характер.

Группа открыта для родителей и других членов семьи, раздвигает рамки традиционных контактов (на праздниках, собраниях, и др.). Родители, члены семьи предоставляется возможность участвовать в образовательной деятельности, что позволяет значительно разнообразить жизнь детей в группе.

«Семейная творческая мастерская», основной целью которой является организация совместной творческой деятельности, включение родителя в занятие ребенка. Это ситуация, в которой ребенок, столкнувшись с определенной трудностью, имеет возможность обратиться за помощью к родителю. А родитель получает возможность выполнить работу вместе с ребенком. В результате совместной творческой деятельности, общих интересов ребенок и родитель достигают взаимопонимания и становятся ближе друг к другу. Сама творческая атмосфера встреч побуждает родителей раскрыться, поделиться своими знаниями, умениями и учиться у других, а также познать своего ребенка, его способности.

Творческая мастерская в группе направлена на решение задач: расширить представления родителей воспитанников о творческой деятельности; формирование заинтересованного отношения к процессу и результату совместной деятельности в творческой мастерской; развитие детско-родительских отношений на основе совместной деятельности; развитие эмоциональной сферы детей, учит детей радоваться удачам других детей (радость при дарении поделок, выполненных своими руками); развитие творческого союза родителей (законных представителей) и ребенка, их тесное общение, где раскрываются таланты детей. Предметная совместная деятельность в творческой мастерской помогает наладить эмоциональный контакт с родителями, улучшить детско-родительские отношения. Результатом работы мастерской является выставка, конкурс работ.